



FRITIDSDAGE

I BILLUND KOMMUNE

2022

30. SEPTEMBER,
1. OG 2. OKTOBER

Glæd dig til at gå på opdagelse i
Billund Kommune, når foreninger byder
alle borgere indenfor til Fritidsdage!

- VANDGYMNASTIK • BASKETBALL • TEATER
 - BÅLHYGGE • INDENDØRS FODBOLD M/K •
 - FRI FREDAG • YOGA • CYKLING • SENIORKLUB
 - BADMINTON • NATURPLEJE • HIT FIT DANCE
 - RUMMIKUB • KANASTER • MOTOCROSS
 - FRIMÆRKER • WHIST • FITNESS • SPINNING
 - FODBOLDKAMP • MUSIKALSK LEGESTUE
 - HÅNDBOLD • KIDS FUN • LOKALHISTORIE
 - BILLARD • TEATER • E-SPORT • AKTIVITETER
 - BIOGRAFFILM SPACE BOY + TERNET NINJA 2
- ...og mange andre spændende aktiviteter!



FRITIDSDAGE
I BILLUND KOMMUNE

MÆRK
FRITIDS-
LIVET!

Scan koden eller se mere på
www.billund.dk/fritidsdage



Her er Børnenes Hovedstad



BILLUND
KOMMUNE

Glæd dig til Fritidsdage!

30. SEPTEMBER, 1. OG 2. OKTOBER

Fritidsdage i Billund Kommune 2022

Fritidsdage er et koncept, hvor alle forenings- og fritidstilbud i Billund Kommune har mulighed for at tilmelde aktiviteter og invitere alle borgere til at se, prøve og høre om deres fritidstilbud første weekend i oktober. Et slags åbent hus arrangement. Aktiviteterne foregår der, hvor det giver mening. Nogle steder er det den lokale hal, der er omdrejningspunktet, andre steder er det den facilitet, hvor aktiviteten normalt udføres. Du kan finde mere information om Fritidsdage og se hvilke tilbud, der er tilmeldt på billund.dk/fritidsdage

Vi håber, Fritidsdage kan gøre dig nysgerrig på nogle af de mange fritidstilbud i Billund Kommune og at vi ses til Fritidsdage den første weekend i oktober.

Mangler du et fritidstilbud? På Fritidsliv, Billund Kommunes forenings-, booking- og tilskuds-system, kan du med få klik søge efter alle kommunens foreninger, aktiviteter også på geografiske områder. Du kan søge uden at være oprettet som bruger på fritidsliv-billundkommune.kmd.dk

FREDAG 30. SEPTEMBER

Kl. 9:00-10:00

Vandgymnastik: Vorbasse KFUM Idrætsforening, Vorbasse Fritidscenter, Vorbasse

For voksne: Fredagssvømning og vandgymnastik for voksne med instruktør. I starten og slutningen af træningstimen er der mulighed for at svømme baner. Pris 25 kr. pr. person.

Fra kl. 15:30

Billund Basketball: Billund Idrætsforening, ISB Hallen Billund

U11/U13/U15/U17 & Seniorspillere: Træning for de to yngste aldersgrupper og senere på dagen for seniorspillere. Der er ekstra trænere klar til at fortælle mere om klubben, turneringer, events og andre basket aktiviteter i Billund. Kom og vær med.

Kl. 16:00-18:00

Bålhygge i 4H Fælleshaven: Sdr. Omme-Filskov 4H, Holdgårdsparken

Børn og unge (tag gerne forældre med): 4H Fælleshaven vises frem. Der vil være små aktiviteter i haven, og der hygges ved bålet med pandekager og popcorn.

Kl. 16:00-17:00

Indendørs fodbold: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

Piger og drenge årgang 2015-2013: Kom og vær med til at spille indendørs fodbold. Der vil være voksne til stede som sørger for at dele børnene i hold, så de kan spille nogle gode fodboldkampe. Alle er velkommen!

Kl. 17:00-18:00

Indendørs fodbold: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

Piger og drenge årgang 2012-2010: Kom og vær med til at spille indendørs fodbold. Der vil være voksne til stede som sørger for at dele børnene i hold, så de kan spille nogle gode fodboldkampe. Alle er velkomne!

Kl. 17:30-21:00

Fri Fredag i Vorbasse Fritidscenter: Vorbasse Fritidscenter

For alle aldre: Kom og vær med til fællesspisning til små priser. Fra kl. 18 er der mulighed for at prøve en masse gratis aktiviteter som: Hockey, badminton, skumtennis, fitness, forhindringsbane, håndbold, fodbold, brætspil m.fl. Gratis adgang til svømmehallen. Ingen tilmelding – kom og vær med!

Kl. 18:00-19:00

Indendørs fodbold: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

Piger og drenge årgang 2009-2006: Kom og vær med til at spille indendørs fodbold. Der vil være voksne til stede som sørger for at dele børnene i hold, så de kan spille nogle gode fodboldkampe. Alle er velkommen!

Kl. 19:00-20:00

Indendørs fodbold: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

Dame senior: Kom og spil indendørs fodbold og vær med til en rigtig hyggelig og sjov aften. Der vil være mulighed for køb af aftensmad og fadøl. Alle er velkommen!

Kl. 20:00-21:00

Indendørs fodbold: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

Herre senior: Kom og spil indendørs fodbold og vær med til en rigtig hyggelig og sjov aften. Der vil være mulighed for køb af aftensmad og fadøl. Alle er velkommen!

LØRDAG 1. OKTOBER

Kl. 8:00-9:00

Yoga: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

Fra 15 år og opefter: Yoga hvor de fleste fra 15 år og opefter kan være med. Gennem små bevægelser og dybe stræk, kommer vi fra hovedet og ned i kroppen. Du bliver guidet af en uddannet yogalærer, som er uddannet hatha og restorativ yoga og som er inspireret af Yin yoga. Husk måtte og et tæppe og evt. en lille pude. Begrænset antal deltagere. Tilmelding nødvendig: info@viadukthallen.dk

Kl. 9:00-15:00

Kom op på cyklen: Grindsted Cykelmotion, Torvet i Grindsted

Fra 15 år og opefter: Mød cykelklubben Grindsted Cykelmotion og tag din MTB, Gravel eller Racercykel med. Vi kører evt. en lille tur.

Kl. 10:00-12:00

Plej naturen: Naturplejeteamet, Vesterhedevej 7, Grindsted

For alle aldre: Kom og vær med, når Naturplejeteamet værner om nogle af kommunens smukke hedeområder og moser. På denne tur vil vi fælde små træer og buske, som vil tage magten fra lyngen. Husk gummistøvler, vi har arbejdsredskaber. Deltagerantal 10-15. Tilmelding til Christiane@e-advice.dk

Kl. 10:00-12:00

Spil med seniorklubben: Filskov idrætsforening, Mødelokalet, Viadukthallen Filskov

For alle aldre: Kom og vær med til at spille Rummikub, Kanaster, Whist eller hvad der nu ellers er stemning for.

Kl. 10:00-15:00

Kør cross: Billund Motocross Klub, Elkærhøjevej 3, Billund

Fra 4 til 16 år: Kom og prøv en 2-hjulet crosser. Der vil være info omkring det at køre cross og du vil kunne møde klubbens medlemmer og høre mere om sporten.

Kl. 10:00-15:00

Er der en gamer i dag?: Sdr. Omme E-sport, Hovedgaden 2, Sdr. Omme

Fra 6 år: Kom og vær med når Sdr. Omme E-sport afholder LAN. Op til 10 spillere kan prøve vores gamingmaskiner og spille med og imod hinanden i CS:GO, Fortnite, League of Legends, Minecraft og Among US. Tag også en pause og vær aktiv på motionscyklerne.

Fra kl. 10:00

Er du til frimærker: Grindsted Frimærkeklub, Mødestedet, Grindsted

For alle aldre: Er du interesseret i frimærker? Vil du vide mere om klubben, se vort bibliotek og alle frimærkerne og evt. få vurderet medbragt materiale? Så kom forbi Mødestedet og hils på.

Kl. 10:00-15:00

Spil billard: Filskov Billard, Viadukthallen Filskov

Fra 15 år og opefter: Har du lyst til at prøve at spille billard? Så kom og vær med når Filskov Billard åbner dørene og introducerer dig for spillet.

Kl. 10:00-15:00

Åbent hus i fitnesscentret: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

Fra 16 år: Viadukthallens fitnesscenter har åbent fra 10-15. Kom og prøv kræfter med maskinerne og hør mere om det at træne i Viadukthallens fitnesscenter.

Kl. 10:30-11:30

Motionsbadminton: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

For alle aldre: Kom og vær til en omgang sjov motion, hvor alle kan være med uanset alder og niveau. Vi ligger bane og bolde til. Husk selv ketcher!

Kl. 13:00-15:00

Åbent arkiv: Filskov Lokalhistoriske Arkiv, Viadukthallen Filskov

For alle aldre: Arkivets medlemmer står til rådighed og giver svar på spørgsmål om den lokale historie – hvis det er muligt.

Fra kl. 14:00

Lokalopgør i Fodbold: Vorbasse Station, Vorbasse Fritidscenter

For alle aldre: Fodboldkamp på Vorbasse Stadion ved siden af Vorbasse Fritidscenter. Herrer Serie 4 – Vorbasse mod Bække. En spændende kamp mellem de 2 nabobyer. Kom og gi' din opbakning!

SØNDAG 2. OKTOBER

Kl. 8:30-9:30

Spinning: Vorbasse Fritidscenter

Fra 15 år: Kom og prøv en times spinning på de helt nye bodybikes med instruktør. 25 kr. pr. person. Først-til-mølle-princip.

Kl. 9:00-10:00

Tummel i hallen: SKIF-Juniorklub, Teglgårdshallen Stenderup Krogager

13-15 år: Vi tømmer redskabsrummet, laver forhindrengsbane, fri leg og får det mega sjovt så kom og vær med!!

Kl. 9:30-10:30

SKIF Motionscenter: Teglgårdshallen Stenderup Krogager

Fra 15 år: Cyklerne indstilles så den passer til hver enkelt person, derfor kan alle uanset niveau være med. Der er fuld power på musikken og pulsen kommer højt op!

Kl. 9:30-10:30

Trille trolle håndbold: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

Fra 2-5 år: Trille trolle håndbold har fokus på motorik, bold og begejstring. Her er børn og forældre/bedsteforældre på gulvet sammen. Et træningstilbud, hvor alle aktiviteter tager deres udgangspunkt i små historier fra de to trolde univers. Kom og vær med!

Kl. 10:00-15:00

Gymnastik for store og små: SKIF Gymnastik, Teglgårdshallen Stenderup Krogager

For alle aldre: Kom og sving hofterne til en mikroserie, hvor hele familien kan være med. Slip dit indre legebarn løs på forhindringsbanen, eller nyd dit barn/ barnebarn folde sig ud. Vores dygtige trænere står klar til jer – kom og vær med!

Kl. 10:00-15:00

Åbent hus i fitnesscentret: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

Fra 16 år: Viadukthallens fitnesscenter har åbent fra 10-15. Kom og prøv kræfter med maskinerne og hør mere om det at træne i Viadukthallens fitnesscenter.

Kl. 10:00-15:00

Spil billard: Filskov Billard, Viadukthallen Filskov

Fra 15 år og opefter: Har du lyst til at prøve at spille billard? Så kom og vær med når Filskov Billard åbner dørene og introducerer dig for spillet.

Kl. 10:30-12:00

Håndbold for børn og unge: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

For børn og unge: Har du lyst til at spille håndbold eller vil du gerne prøve det, så mød op uanset alder.

Kl. 11:00-12:00

Musikalsk legestue: Vestermarkskirkens Børn og Unge, Grindsted

For 0-4 årige og deres forældre: Vi hører historier, synger, spiller og leger. Vi spiser også vores medbragte mad. Kom og vær med!

Kl. 11:00-12:00

Volley for alle: SKIF Volley, Teglgårdshallen Stenderup Krogager

Fra 6 år: Volleyball er en holdsport, hvor alle kan være med uanset niveau og alder. I SKIF volleyball har vi fokus på det sociale og vi dyrker fællesskabet. Kom og vær en del af fællesskabet.

Kl. 13:00-14:00

Hit Fit Dance: SKIF Motion, Teglgårdshallen Stenderup Krogager

Fra 15 år: En Hit Fit Dance er for alle aldre og niveauer – der vil være musik og trin for enhver smag. Koreograferne er forholdsvis simple, så det handler blot om at give den gas, få pulsen op og have det sjovt!

Kl. 12:00-13:40

Spaceboy: 4forestillingen, Teatersalen, Billund Centret

Fra 6 år: Spaceboy Jim – en begavet 11-årig dreng, der sammen med sin far flytter til en ny by. Her deltager han i en videnskabskonkurrence med sine nye klassekammerat Emma. Jim ønsker at følge sin fars drøm om at rejse ud i rummet og ideen om en luftballon fødes. Forestillingen er gratis. Der er begrænset adgang. Tilmelding nødvendig: www.4forestillingen.nemtilmeld.dk

Kl. 12:30-14:30

Tøm redskabsrummet: Filskov Idrætsforening, Viadukthallen Filskov

Børn og voksne i alle aldre: Viadukthallen i Filskov inviterer til "tøm redskabsrummet". Her vil der være sjove baner og aktiviteter til enhver aldersgruppe, så kom til nogle sjove timer og giv den gas!

Kl. 13:00-15:00

Badminton: Grindsted Badmintonklub, Hal 3 MAGION Grindsted

For alle aldre: Prøv badminton med klubbens trænere, få inspiration til at starte med badminton og mød nogle fra klubbens udvalg.

Kl. 13:00-15:00

Kids Fun: Vestermarkskirkens Børn og Unge, Grindsted

Fra 0-16 år: Kom og prøv alle aktiviteter for børn. Legestue, Børneklub, Gokart og Rizky. Du kan også prøve nogle af vores aktiviteter fra Kids Fun Night. Der vil være mulighed for at købe lidt at spise og drikke!

Kl. 14:00-15:00

Cirkeltræning: SKIF Badminton, Teglgårdshallen Stenderup Krogager

Fra 15 år: Cirkeltræning består af simple basis øvelser som laves i intervaller mellem 30 sek./1 min. ad gangen. Fokus er på at få styrket hele kroppen og få pulsen op. Alle kan være med uanset udgangspunkt – øvelsernes justeres så de passer til dig og dit niveau.

Kl. 14:30-16:00

Ternet Ninja 2: 4forestillingen, Teatersalen, Billund Centret

Fra 10 år: Skurken Philip Eberfrø bliver løsladt fra det thailandske fængsel. Aske og den ternede ninja må finde en måde at fange ham på, før han slipper væk. Aske, dukken og hele familien rejser til Thailand, hvor et stort eventyr – og Onkel Stewart – venter. Forestillingen er gratis. Der er begrænset adgang. Tilmelding nødvendig: www.4forestillingen.nemtilmeld.dk

FRITIDSDAGE
I BILLUND KOMMUNE