

Vorbasse KFUM Håndbolds Vision , mission, målsætning og værdier

Vision:

I Vorbasse KFUM Håndbold ønsker vi at udvikle håndboldspillere i alle aldre og på alle niveauer. Vores ønske er at skabe et godt idrætsmiljø for børn, unge og voksne.

Mission

Missionen er at skabe en klub, hvor det er sjovt at være, og hvor spillerne og trænerne indgår i et fællesskab – både sportsligt og socialt. En klub hvor alle arbejder sammen om fælles traditioner, værdier og målsætninger på tværs af hold, årgange og køn.

Målsætning:

Målsætningen er at tilbyde hold fra voksen/barn til U15 for både drenge og pige i børne- og ungdomsafdelingen.

Samtidig vil vi tilbyde minimum en seniorrække på både dame og herresiden

Værdier for Vorbasse KFUM Håndbold

1. Glæde ved håndbolden og glæde ved at komme i Vorbasse Fritidscenter.
2. Sammenhold på hvert hold og på tværs af holdene.
3. Respekt for trænere, spillere og dommere. Respekt for Vorbasse Fritidscenter, som danner rammen om det gode håndboldmiljø.

Kendetegn for Vorbasse KFUM Håndbold:

En klub, hvor:

- Alle er velkomne.
- Alle kan lide at spille håndbold
- Der er voksne ledere til alle hold.
- Unge spiller udvikles til træner
- Bredden prioriteres højt på børne- og Ungdomsholdene
- Der er gode rammer for udvikling af træner og spiller
- Der er gode rammer for håndbold-sporten.
- Der er gode rammer for fællesskabet for alle medlemmer.
- Klubben drives primær på frivillighed hvor man som træner er der af lyst og passion for at arbejde med børn/unge mennesker og udvikle håndbold.
- Der er opbakning fra forældrene til klubbens aktiviteter og arrangementer

Vorbasse KFUM Idræts
Kerneverdier :
Forpligtende fællesskab
Demokrati
Udvikling
Respekt
Rummelighed
Frivillighed

Vorbasse KFUM Håndbolds succeskriterier og vi ønsker fairplay.

Succeskriterier

- God træning = Rekruttering og fastholdelse af spillere.
- Indholdsrig/lærerig træning = Fastholdelse.
- Tag udgangspunkt i den enkelte spiller og dennes formåen!
- Mange aktive aktioner med bold.
- Ingen lange køer af børn.
- Lad børnene prøve /tænke selv, det lærer de mest af
- Høj intensitet = Koncentration/fokus på opgaven.
- Så meget ros til spillerne som muligt.
- Husk, at det skal være sjovt at træne og spille håndbold.
- Husk at planlægge sociale aktiviteter på hver årgang.
- Vi skal formå at holde gejst og motivationer på alle niveauer
- Træn selvværd - Det er helt ok at fejle.
- Lær både at vinde og tabe på den gode måde.

Vi ønsker Fairplay:

Fairplay:

Vorbasse KFUM Håndbold bestræber sig på at være en fairplay klub på alle niveauer. Derfor opfordrer vi til, at vores trænere, spillere, forældre og publikum vil optræde fair ved såvel hjemme- og udekampe og derved udvise respekt for håndboldsporten.

Det er vigtigt for Vorbasse KFUM Håndbold at oparbejde et godt renommé overfor dommere, modstandere og publikum. Det er til en vis grad trænernes opgave at sørge for, at intentionerne bliver opfyldt af spillerne. Husk: Intet er vundet ved at kritisere dommerkendelser og opføre sig usportslig overfor modstandere. I de få situationer, hvor dommerkendelser skal kommenteres, er det alene trænerens/holdlederens opgave, hvilket selvfølgelig bør ske med en passende adfærd. Husk at dommere bruger meget tid og gør deres bedste for at afvikle kampe på en fair og sportslig måde.

Ønsket fokus på voksen/barn

- Sjøv og leg med en bold
- Streetbold og Softbold benyttes i træning
- Trille /trolle øvelser er udgangspunktet for træningen
- Kun fantasien sætter grænser for, hvad en bold kan bruges til.
- Genkendelighed, leg og læring med bolden i fokus.
- Introducere deltagerne til kaste-/gribe-øvelser gennem leg.
- Præsentere børnene for "tre skridt" og skud-teknik på mål.

Ønsket fokus på U7

- Fastholdelse af spillere via det sociale.
- Glæden ved håndbolden skal være i fokus.
- Træningen/lege skal være håndboldrelateret.
- Træne håndbold er som et hold – hvor alle kan bidrage
- Streetbold og Softbold benyttes i træning.
- Gennem øvelser/kampe gives kendskab til positioner som forsvar, angreb og placeringen på banen.
- Fokus på det elementære: Kaste, gribe og dribble via leg og gentagelser.
- Fokus på simple forsvarsregler, en til en
- Meget få begrænsninger/regler i spil.
- Deltage i DGI stævner 1-2 stævner før jul og 2 stævner efter jul
- Det er vigtigt at der er rigelig med trænere til U7, så der kan være fokus på alle

Ønsket fokus på U9

- Træningen/lege skal være håndboldrelaterede.
- Fokus på det elementære: Drible/gribe/kaste korrekt. " sig farvel til bolden"
- Mange kaste-/gribeøvelser i løb og medløb.
- Leg med alle skudformer.
- Arbejde bevidst med retningskift (fintetræning).
- Streetbold og Softbold benyttes i træning.
- Håndbold med to mål vægtes højt, og indgår som et element i hver træning. Spilforståelse.
- Få begrænsninger og regler, frit spil og leg med bolden.
- Tilpasse sig stor bane.
- Forsvar med fokus på at være bolderobrende.
- Kendskab til regler, som "for mange skridt" og "overtrådt".
- Ingen fast målmand
- Deltage i DGI stævner, min. 2 stævner før jul og 2 stævner efter jul

Ønsket Fokus U11

Ingen niveau inddeling

Teknisk:

Kaste/gribe-øvelser – ”Sig farvel til bolden ” også med Streetbold & Softbold, gribe i løb/medløb og dribleøvelser. Forskellige skudformer. Eks.: Hopskud, løbeskud, stående skud og underhåndsskud.

Finter: Skudfinte (husmandsfinte), Tre-Fods finte, Fløjfinte – uden aflevering

Angreb:

Ikke være bange for at tage initiativ. Skal opmuntres til at finte og skyde på mål.

Presspil, løb på huller mellem forsvarsspillere.

Løbe uden bold

Overgangsspil: Fløj, back samt centerspiller, holde bredde i banen i forbindelse med overgange.

Kontraspil: Første fase (udkast fra målmand).

Mange små spil 3 mod 3 for at lære at løbe uden bold.

Forsvar:

Lære bytteregler ved overgange.

Bold-erobre.

Tackling af gennembrud og skud.

Fodarbejde: Arbejde i trekanter og hensigtsmæssige løbformer (forlæns, baglæns, sidelæns).

Kommunikation i forsvar. Hvem dækker man?

Målmand: (Hvis det er oplagt , kan man begynde at have en fast målmand ellers byt stadig.)

Reagere hurtigt.

Placere sig i målet

Træning af udkast.

Generelt:

Ingen faste pladser endnu på banen, vigtig at træne alle pladser både i angreb og forsvar til træning

Vigtig at der kan være stor forskel på om man er 1. års spiller eller 2. års spiller – Brug derfor også individuelt træning, da vi ofte er flere trænere om holdet – Lav små stationer, så der er få spiller af gangen

Ønsket fokus på U13

Teknisk:

Kaste/gribe-øvelser.

Forskellige skudformer eksempelvis hopskud, løbeskud, stående skud og underhåndsskud.

Finter: skudfinte (Husmandsfinte). Tre-Fods finte, Fløjfinte – uden aflevering

Angreb:

Ikke bange for at tage initiativ. Skal opmuntres til at finte og skyde på mål.

Presspil, løb på huller mellem forsvarsspillere.

Stadig stor fokus på løb uden bold – Via småspil, hvor de f.eks ikke må dribble

Stregspillers opgaver: Placering, screeningspil, russer-screening.

Træne at spille med 2 streger

Overgangsspil: Fløj, back samt centerspiller, holde bredde i banen i forbindelse med overgange.

Lave aftaler 2 og 2 – Lære at tage initiativ selv

Kontraspil: Første og anden fase og efterfølgende pres. Grundkontra + Camping kan trænes. (3 bagspiller i løb med kryds til sidst)

Simple angrebsåbninger påbegyndes, afhængig af niveau evt. krydsspil/pladsbytte: Center, back, fransk samt rundgang..

Overtalsspil bør trænes.

Forsvar:

Lære bytteregler ved overgange og stregspilleren

Stå på boldsiden af stregspiller.

bold-erobre.

Tackling af gennembrud og skud.

Fodarbejde: Arbejde i trekanter og hensigtsmæssige løbeformer (forlæns, baglæns, sidelæns).

Kommunikation i forsvar: Hvem dækker man?

Dække 6-0 og 5-1. Kigge på 3-2-1.

Målmand:

Reaktionstræning.

Bevægelse i forhold til spillet.

Udkast.

Placering i forhold til skud fra forskellige positioner.

Begyndende tekniktræning.

Ønsket fokus på U15

Øge intensiteten i træningen.

Eventuel løbe eller styrketræning uden for haltiden.

Udfordre spillerne til selv at finde løsninger i angreb og forsvar.

Holde gejst og motivation – Have den rette indstilling til træning – Der må gerne stilles lidt flere krav – Det skal dog stadig være sjov og breddespil der er i fokus.

Teknisk:

Harpiks.

Kaste/gribe-øvelser, gribe i løb/medløb og dribløvelser.

Forskellige skudformer eks.: Hopskud, løbeskud, stående skud og underhåndsskud.

Finter: Højre/venstre, skudfinte (Husmandsfinten), Fløjfinte uden aflevering.

Angreb:

Ikke bange for at tage initiativ. Skal opmuntres til at finte, skyde på mål.

Presspil, løb på huller mellem forsvarsspillere.

Stregspillere opgaver: Placering, screeningspil, russer-screening.

Træne at spille med 2 stregspiller

Krydspil/pladsbytte: Center, back, fransk, samt rundgang. Opstart på systemer ?

Fortsætte og videreudvikle ovenstående angrebsåbninger.

Overgangsspil: Fløj, back samt centerspiller, holde bredde i banen i forbindelse med overgange.

Kontraspil: Første og anden fase og efterfølgende pres.

Overtalsspil og undertals bør trænes

Forsvar:

Forsætte træning med bytteregler

Tackling af gennembrud og skud.

Kommunikation i forsvar. Hvem dækker man?

Stå på boldsiden af stregspiller.

Bold-erobre.

Fodarbejde: Arbejde i trekant og fodstilling, få overtaget/initiativet overfor angrebsspiller.

Kommunikation i forsvar. Hvem dækker man?

Dække 6-0 og 5-1 evt. 3-2-1.

Målmand:

Udvidet reaktionstræning.

Paradeteknik.

Tekniktræning.

Bevægelsestræning.

Træning af udkast.

Dirigering af forsvar