

Årsorientering i idræt om dagen 2017/2018

Vi er ca.50 hver gang til gymnastik- dans- kaffe og sang derefter kan de vælge svømning- skumtennis- ringo- bowis og nogle går hjem.

Den 25 oktober havde vi bowis stævne her, som Emmy tog sig af. De var 42 deltagere og de var meget tilfredse med stedet.

Den 24 januar var der nogle herfra til stævne i Hviding.

Vi har også haft besøg af Ernst som fortalte om regler og kast med kuglerne.

Den 30 januar var Hans Verner fra DGI her med 45min. i SMART træning.

Den 11 marts er vi med til gymnastikopvisning.

Vi slutter den 14 marts.

Vores formål med onsdag formiddag er, at deltagerne får rørt sig på en sjov og god måde samt styrke det sociale samvær.

Venlig hilsen Ester