

Vorbasse KFUM Idrætsforening - sæson '18/19

Sæsonopstart :

Så er Vorbasse KFUM Idræt klar med en ny sæson. Her er hvad foreningen tilbyder af aktiviteter i sæson 2018/2019. For at se yderligere holdbeskrivelser og tilmelding se da de forskellige foreningers hjemmeside på www.vorbasse.dk/kfumonline



Løb:

Vi løber/går fra Vorbasse Fritidscentret hver tirsdag fra kl. 18:00, der sluttet af med vand og frugt. Der vil være mulighed for individuel planlægning af løbeprogram, hvis det ønskes evt. træning til ½ maraton.

Løbeklubben tilbyder også **POWERWALKING** som er en skånsom—men effektiv træning! Friske instruktører står klar til at gøre træningen sjov, spændende og effektiv. Se mere på www.vorbasse.dk/kfumonline

Husk **LABRILØBET** den **24/8-18**, som afholdes sammen med "Owen avden".

Husk også **WALK-HALV-THON** den **2/9-18** se mere på Facebook <https://www.facebook.com/groups/1769437813331249/>

Badminton:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Ungdom U9	Mandag d.03/09	Kl. 15.00-16.00 Hal 1	Peter Dollerup Henrik Gebka
Ungdom U12	Mandag d.03/09	Kl. 16.00-17.00 Hal 1	Peter Dollerup Henrik Gebka
Ungdom over 12 år	Mandag d.03/09	Kl. 17.00-18.30 Hal 1	Rene Christensen Henrik Gebka
Ekstra ungdom	Onsdag d. 05/09	Kl. 17.00-18.30 Hal 1	Rene Christensen Henrik Gebka
Senior/motionister	Mandag d.03/09	Kl. 18.30-21.30 Hal 1	
Senior fælles øvede	Mandag d.03/09	Kl. 19.00-21.00 Hal 2	
Senior/motionister	Mandag d.03/09	Kl. 19.00-21.00 Hal 1	
For alle Bane 1-2 Bane 3-5 Fællesspil	Mandag d.04/09	Kl. 20.00-21.00 Hal 2	
For alle Bane 1-2 Bane 3-5 Fællesspil	Mandag d.04/09	Kl. 21.00-22.00 Hal 2	

Volley:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Senior og Junior (fra 8. klasse)	Ons. 5/9 Kl. 19.30	Onsdag 19.30-21.30 Hal 1	Knud Skovbjerg Mikael Jacobsen Jeroen Schotemeijer

Hockey:

Hold	Opstart	Træningstider	Ansvarlig
Fra 28 år	uge 43	Ons. kl. 19.30-21.30 Hal 1	Thomas Hansen

Idræt om dagen:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere
For alle	Onsdag d. 12/9 kl. 9.30	Ons. 9.30-11.30 Hal 1	Ingrid, Kirsten, Maud, Ejgil, Ester og Emmy

Håndbold:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Voksen/barn Årgang 2013 og tidligere	Lør. d. 8/9 Kl. 10-11	D. 8/9, 13/10, 3/11, 1/12, 12/1, 2/2 og 2/3	Charlotte Lundsgaard Mia Iversen
U-6 Piger og drenge Årgang 2012-2013	Tor. d. 13/9 kl. 16.00	Tor. kl. 16.00-16.45 Hal 1	Maja Fyhn Marcus Pedersen
U-8 piger og drenge Årgang 2010-2011	Tor. d. 13/9 kl. 16.00	Tor. kl. 16.00-17.00 Hal 2	Berit Hansen Patrick Tofte Anna Thomsen
U-10 Piger Årgang 2008-2009	Tor. d. 30/8 kl. 16.45	Tor. kl. 16.45-18.00 Hal 1	Gert Thomsen Magnus Knudsen Holdleder: Gitte Thomsen
U-10 Drenge Årgang 2008-2009	Tor. d. 30/8 kl. 16:45	Tor. kl. 16.45-18.00 Hal 1	Peter Thomsen Julie Thomsen Benjamin Thomsen Holdleder: Stine Benné
U-12 Piger Årgang 2006-2007	Tor. d. 30/8 kl. 17.00	Tor. kl. 17.00-18.15 Hal 2	Mikkel Vejgaard Holdleder: Gitte Thomsen
U-12 Drenge Årgang 2006-2007	Tor. d. 30/8 kl. 18:15	Tor. kl. 18.15-19.45 Hal 2	Hanne Løvbjerg Kirsten Marie Povlsen
U-14 piger Årgang 2004-2005	Tor. d. 30/8 kl. 18.00	Tir. kl. 18.00-19.30 Hal 1 Tor. kl. 18.00-19.30 Hal 1	Bruno Due Pedersen Holdleder: Stine Eriksen
U-14 drenge Årgang 2004-2005	Tor. d. 30/8 kl. 18.00	Tir. kl. 18.00-19.30 Hal 1 Tor. kl. 18.00-19.30 Hal 1	Emil Knudsen Holdleder: Sine Knudsen
U-18 Drenge Årgang 2001-2000-1999	Tor. d. 7/8 kl. 19:30	Tir. kl. 19.30-21.00 Hal 2 Tors. kl. 19:30-21.00 Hal 1	Tommy Saugmann
Senior Damer Årgang 1999-senere	Tor. d. 7/8 kl. 19.45	Tirs. kl. 19.30-21.00 Hal 1 Tor. kl. 19.45-21.15 Hal 2	Stine Bo Blenker Lene Villumsen
Senior Herrer Årgang 1999-senere	Tor. d. 7/8 kl. 19.30	Tir. kl. 19.30-21.00 Hal 2 Tor. kl. 19.30-21.00 Hal 1	Brian Jepsen

Gymnastik:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Tumlinge 0-3 år	Ons. 5/9 kl. 17.15	Onsdag kl. 17.15-18.00 Hal 1	Karla, Anja, Signe E
Puslinge 3-5 år	Tirs. 4/9. kl. 15.45	Tirsdag kl. 15.45 - 16.30 Hal 1	Louise, Marianne, Caroline, Ida K, Mia og Nathali
Spilopper 0.-1.-2. kl.	Tirs. d. 4/9 kl. 16.30	Tirsdag kl. 16.30 - 17.30 Hal 1	Ida S, Emma, Catrine, Didde og Julie
Turbokids 3.-4.-5. kl.	Ons d. 5/9 kl. 16.00	Onsdag kl. 16.00 - 17.00 Hal 1	Emmeli, Signe og Anja
Dancing Divas 5. kl. ->	Tirs. d. 4/9 kl. 17.30	Tirsdag kl. 17.30-18.30 HAL 1	Marion
Yoga	Mand. 3/9 kl. 19.00	Mandag kl. 19.00 - 20.15 Grønt rum	Rita

Svømning:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Søstjerner Begyndere fra 6 år og op i det lille og store bassin efter behov	Mandag den 03.09.18	Mandage Kl. 16.30-17.00	Max Kaps Kathrine J. Freya Lærke
Delfiner *Bemærk adgangskrav	Mandag den 03.09.18	Mandage Kl. 17.00-17.30	Max Kaps Kathrine Laura Marie
Hajer *Bemærk adgangskrav	Mandag den 03.09.17	Mandage Kl. 17.30-18.00	Camilla Tofte Jonas Jensen Amalie Caroline Cecilie
Guldfisk *Bemærk adgangskrav Fortsættere fra 6 år og op i det store bassin	Mandag den 03.09.18	Mandage Kl. 18.00-18.30	Camilla Tofte Jonas Jensen Cecilie Cathrine Lucas Nanna
Søheste Begyndere 3-6 år med forældre i vandet ind til jul. Kun i det lille bassin	Mandag den 03.09.18	Mandage Kl. 17.30-18.00	Heidi Nyby Michelle Lorentsen Laura Marie Jaleesha
Haletudser Begyndere 3-6 år uden forældre i vandet	Mandag den 03.09.18	Mandage Kl. 18.00-18.30	Heidi Nyby Michelle Lorentsen Josefine Jaleesha
Frøer Fortsættere 3-6 år	Mandag den 03.09.18	Mandage Kl. 18.30-19.00	Marianne Hansen Josefine Cathrine
Familiesvømning	Tirsdag den 04.09.18	Tirsdage Kl. 16.45-17.45	Bjarne Hansen Rico Laustsen
Voksne – motion Du planlægger selv din træning	Tirsdag den 04.09.18	Tirsdage Kl. 18.15-19.00	Stig Straarup
Teen-Swim *Bemærk adgangskrav	Onsdag den 05.09.18	Onsdage Kl. 17.00-18.00	Ida Stormer Freja H.
Babysvømning 0-1 år, for de mindste babyer	Torsdag den 06.09.18	Torsdage Kl. 16.45-17.30	Bente Benné
Babysvømning 0-3 år, for de større babyer	Torsdag den 06.09.18	Torsdage Kl. 17.30-18.15	Bente Benné
Få det nu lært! Voksne med undervisning	Torsdag den 06.09.18	Torsdage Kl. 17.15-18.00	Mikkel Borg Kjær Dianna S. Vejgaard
Vandtilvænnning og bevægelse For voksne begyndere	Torsdag den 06.09.18	Torsdage Kl. 17.15-18.00	Marianne Hansen
Aqua Fitness	Mandag den 03.09.18	Mandage Kl.19.00-20.00 Torsdage Kl. 18.00-19.00	Bente Tofte + NY TRÆNER

Hal 1 = gl. hal & Hal 2 = ny hal

Der er 3 ugers prøvetid i hele Idrætsforeningen, hvor du kan få tilbagebetalt kontingentet, hvis du af forskellige årsager ikke kan fortsætte. De 3 prøve-gange skal være afholdt inden 30/9-2018

Hvis du senere end de 3 uger må stoppe, med idrætten, må kontingentet betragtes som tilhørende Idrætsforeningen.

Ret til ændringer forbeholdes.