

Vorbasse KFUM Idrætsforening

- sæson '22/23

Sæsonopstart:

Så er Vorbasse KFUM Idræt klar med en ny sæson. Her er hvad foreningen tilbyder af aktiviteter i sæson 2022/2023. For at se yderligere holdbeskrivelser og tilmelding se da de forskellige foreningers hjemmeside på www.vorbasse.dk/kfumonline



HUSK man skal være tilmeldt et hold og have betalt, før man møder op.

Svømning:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Hajer *Bemærk adgangskrav	Mandag den 05.09.22	Mandage Kl. 15.30-16.00	Michelle Madsen Anna
Delfiner *Bemærk adgangskrav	Mandag den 05.09.22	Mandage Kl. 16.00-16.30	Michelle Madsen Anna Sara
Søstjerner Begyndere fra 6 år og op I det lille og store bassin efter behov	Mandag den 05.09.22	Mandage Kl. 16.30-17.00	Michelle Madsen Anna Sara
Guldfisk *Bemærk adgangskrav Fortsættere fra 6 år og op I det store bassin	Mandag den 05.09.22	Mandage Kl. 17.00-17.30	Charlotte Vognstrup Veronica Mascha Hans Peter Jannick Ida
Frøer *Fortsættere 3-6 år I det store bassin	Mandag den 05.09.22	Mandage Kl. 17.30-18.00	Charlotte Vognstrup Mascha Hans Peter Jannick Ida
Søheste *Begyndere 3-6 år med forældre i vandet ind til jul. I det lille bassin	Mandag den 05.09.22	Mandage Kl. 17.00-17.30	Alice Lønborg Ruben Christensen Nanna Lilli Isabella
Haletudser Begyndere 3-6 år uden forældre i vandet I det lille bassin	Mandag den 05.09.22	Mandage Kl. 17.30-18.00	NY TRÆNER Alice Lønborg Ruben Christensen Nanna Lilli Isabella
Få det nu lært! Voksne med undervisning	Mandag den 05.09.22	Mandage Kl. 18.00-18.45	Dianna S. Vejgaard
Familiesvømning	Tirsdag den 06.09.22	Tirsdage Kl. 16.45-17.45	Bjarne Hansen Rico Laustsen
Voksne – motion Du planlægger selv din træning	Tirsdag den 06.09.22	Tirsdage Kl. 18.15-19.00	Stig Straarup
Talentholdet – Teknik, Konkurrence + Lege *Bemærk adgangskrav	Onsdag den 07.09.22	Onsdage Kl. 18.00-18.45	Ina Birkelund Mogens Lange
Babysvømning 0-1 år, for de mindste babyer	Torsdag den 08.09.22	Torsdage Kl. 16.45-17.30	Bente Benné
Babysvømning 0-3 år, for de større babyer	Torsdag den 08.09.22	Torsdage Kl. 17.30-18.15	Bente Benné
Vandtilvænnning og bevægelse For voksne begyndere	Torsdag den 08.09.22	Torsdage Kl. 17.00-17.45	Marianne Hansen
Aqua Fitness	Torsdag den 08.09.22	Torsdage Kl. 18.15-19.00	Bente Tofte

Idræt om dagen:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere
For alle	Onsdag d. 14/9 kl. 9.30	Ons. 9.30-11.30 Hal 1	Ingrid, Kirsten, Maud, Ejgil, Ester og Emmy

Volley:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Senior og Junior (fra 8. klasse)	Ons. 7/9 Kl. 19.30	Onsdag 19.30-21.30 Hal 2	Knud Skovbjerg Mikael Jacobsen Jeroen Schotemeijer

Håndbold:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Voksen/barn Årgang 2017 og tidligere	3/9, 24/9, 8/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12 Der kommer dato for efter jul i november mdr.	Lørdag se datoer fra kl. 10-11	Trine Okholm Marianne Eneberg Jeppe Eneberg
U7 piger og drenge Årgang 2015-2016	Tirsdag d.6/9 kl.16.15	Tirs. 16.15 - 17.00 Hal 2	Annie Jacobsen Rasmus Emanuelsen Pelle Overgaard Jari Christensen
U9 piger og drenge Årgang 2013+2014 (piger årgang 2012)	Torsdag d.8/9 kl.16.30	Tors. 16.30 – 17.30 Hal 1	Charlotte Lundsgaard Mia Quist Hvidberg- Iversen Ebbe Pedersen Peter M. Madsen
U-11 drenge Årgang 2010+2011 +2012	Torsdag d.25/8 kl.17.00	Tirs. 17.00 – 18.00 Tors. 17.00 –18.00 Hal 2	Gert Thomsen Mogens Lange Signe Eneberg Holdleder: Stine Benne
U-13 piger Årgang 2008+2009 +2010+2011	Torsdag d.25/8 kl.18.00	Tirs. 18.15 -19.15 Tors. 18.00 -19.00 Hal 2	Anders Andreassen Kirsten Marie Povlsen Holdleder: Berit Hansen
U-15 drenge Årgang 2007 +2008	Torsdag d.25/8 kl.17.30	Tirs. 18.00-19.00 Hal 2 Tors. 17.30- 19.00 Hal 1	Emma Eneberg Gert Thomsen
U17+U19 piger og drenge Årgang 2006 og opefter			Træner sammen med senior
Damesenior Årgang 2001 - senere	Torsdag d.25/8 kl.19.00	Tirs. 19.15- 20.45 Hal 1 Tors. 19.00 -20.30 Hal 2	Træner: Jesper Jespersen Holdleder: Freja Green
Herresenior Årgang 2001 senere	Torsdag d 25/8 kl.19.00	Tirs. 19.00-20.30 Hal 2 Tors.19.00-20.30 Hal 1	Holdleder: Tommy Saugmann

Badminton:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Ungdom 0-4 Klasse	Mandag d.5/9	Kl. 16.00-17.00 Hal 1	Peter Døllerup Johnny Larsen
Ungdom 5-10 Klasse	Mandag d.5/9	Kl. 17.00-18.30 Hal 1	Rene Christensen
Senior bane 1-5	Mandag d.5/9	Kl. 19.00-22.00 Hal 1	
Senior bane 1	Mandag d.5/9	Kl. 19.30-21.30 Hal 2	
Senior Fælles spil på bane 4+5	Mandag d. 5/9	Kl. 19.30-21.30 Hal 2	
Senior Tuneringshold (Række C) på bane 2+3	Mandag d. 5/9	Kl. 19.30-21.30 Hal 2	Rene Christensen

Hockey:

Hold	Opstart	Træningstider	Ansvarlig
Fra 28 år	uge 43	Ons. kl. 19.30-21.30 Hal 2	Rune Overgård

E-sport:

Der vil løbende blive holdt LAN på loftet i Vorbasse Fritidscenter. For mere info se facebook siden [Vorbasse E-sport https://www.facebook.com/groups/157233130984987/](https://www.facebook.com/groups/157233130984987/)

Gymnastik:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Tumlinge 0-3 år	Ons. 7/9 kl. 17.15	Onsdag kl. 17.15–18.00 Hal 1	Anja & Signe
Puslinge 3-5 år	Tirs. d. 6/9. kl. 16.15	Onsdag kl. 16.15 - 17.15 Hal 1	Ida, Karina & Winnie
Spilopper 0.-3. kl.	Ons. d. 7/9 kl. 16.15	Tirsdag kl. 16.15 - 17.15 Hal 1	Didde, Josephine & Methea
Juniormix – Fra 4. klasse og op.	Tirs. d. 6/9 kl. 17.15	Tirsdag kl. 17.15 - 18.15 Hal 1	Mathilde, Didde og Jacob
Yoga (Formiddagshold 1)	Tirs. d. 6/9 kl. 08.30	Tirsdag kl. 08.30-09.45 Det grønne rum	Rita
Yoga (Formiddagshold)	Tirs. d. 6/9 kl. 10.00	Tirsdag kl. 10.00-11.15 Det grønne rum	Rita
Yoga	Man. 5/9 kl. 19.00	Mandag kl. 19.00 - 20.15 Det grønne rum	Rita
Power yoga	Lørd. d. 10/9 kl. 8.15	Lørdag kl. 08.15-09.15 Det grønne rum	Pia
Power yoga	Lørd. d. 10/9 kl. 09.30	Lørdag kl. 09.30-10.30 Det grønne rum	Pia
Pilates	Man. 5/9 kl. 08.45	Mandag kl. 08.45 – 09.45 Hal 1	Emmy
Pilates	Man. 5/9 kl. 10.00	Mandag kl. 10.00 – 11.00 Hal 1	Emmy
Damer	Ons. d. 7/9 kl. 18.15	Onsdag kl. 18.15 - 19.30 Hal 1	Emmy
Karlehold + 25 år	Ons. d. 7/9 kl. 19.30	Onsdag kl. 19.30 - 20.30 Hal 1	Helle & Winnie

Fri fredag:

Hvad er "Fri fredag"? "Fri fredag" er en aktiv aften, hvor man med hele familien, har mulighed for at prøve forskellige aktiviteter. Hallen åbner kl. 17.30, hvor man starter med spisning. Ca. kl. 18.30 kan man prøve forskellige aktiviteter. Det kan fx være hockey, boldspil, aktivitetsbaner mm. i hallerne, gratis adgang til svømmehallen, forskellige tilbud fra fitness, brætspil og hyggeligt samvær i cafeteriet. Hold øje med vorbasse.dk, hvor der kommer yderligere detaljer op til hvert arrangement. Sæt gerne kryds i kalenderen allerede nu den:

30/9-22 og 11/11-22

Kultur og event:

Spændende forening med blandet kultur, for alle aldre. Foreningen tilbyder faste arrangementer til fastelavn, påske, Skt.hans samt et familiearrangement i efterår/vintersæson

Hal 1 = gl. hal & Hal 2 = ny hal

Der er 3 ugers prøvetid i hele Idrætsforeningen, hvor du kan få tilbagebetalt kontingentet, hvis du af forskellige årsager ikke kan fortsætte.

Før man møder op på holdet, skal man have betalt kontingent. De 3 prøvegange skal være afholdt inden 30/9-2022

Hvis du senere end de 3 uger må stoppe med idrætten, må kontingentet betragtes som tilhørende Idrætsforeningen.

Ret til ændringer forbeholdes.