



Hvornår trænes?
**Vi mødes om tirsdagen kl. 18 ved
indgangen til Vorbasse Fritidscenter**

**Efter der er gået/løbet er
der frugt og vand**

**Der laves løbeprogrammer til flere niveauer:
begyndere**

3 - 5 km

5 - 8 - 10 km

powerwalk

-kan også vælge niveauer

+ andre ønsker, hvis deltagere nok

**Holdene bliver sat, når vi ser tilmeldingerne
og ønskerne fra jer - og selvfølgelig kan man
skifte hold undervejs gennem sæsonen.**

Pris for hele sæsonen: 250 kr.