



Kom og løb eller gå sammen med andre - der er plads til alle!

Løb og gang er sjovere, når man er sammen med andre!

Løb kan faktisk godt være en social aktivitet!

I tidligere sæsoner er der lavet mange uforpligtigende aftaler på holdene om træning udover tirsdage.

I løbet af sæsonen aftales f.eks. fælleskørsel til løb andre steder.

**Sidst - men ikke mindst:
Løb og gang er en god måde at holde sig i form på.**