

**KOM OG VÆR MED TIL**

# **FRI FREDAG**

**i Vorbasse Fritidscenter  
d. 23. februar 2018**

**Hallen er åben for alle!**

## **Prøv:**

**Forhindringsbane**

**Badminton      Yoga**

## **Powerfitness**

**Bordtennisturnering**

**DANCE      Hockey**

**Svømmehal**

**Volley**

**17.30 fællesspisning**, hallerne er åbne, når man er færdig.  
Prøv fx forhindringsbane, badminton, fodbold, hockey  
og/eller volley.

**18.40-19.00 DANCE** i den nye hal ved Lena Carstensen

**19.00-19.45 Powerfitness** i det grønne rum ved Heidi Stormer

**19.00 Bordtennisturnering** i forhallen ved Michael Jacobsen.

**19.00 åbner svømmehallen.**

**19.45-20.45 Yoga** i det grønne rum ved Rita Nielsen.

**21.00 Fælles oprydning.**

Hvis man mere er til lidt roligere aktiviteter, er man meget  
velkommen til at medbringe brætspil:-)

**Arrangør:** Vorbasse KFUM Idræt og Vorbasse Fritidscenter

**PRIS FOR MAD:**

Børn til og med

12 år: kr. 25,-

Fra 13 år: kr. 50,-

**Børn under 13 år skal**

**være ifølge med en voksen.**