

Vorbasse KFUM Idrætsforening - sæson '20/21



Sæsonopstart :

Så er Vorbasse KFUM Idræt klar med en ny sæson. Her er hvad foreningen tilbyder af aktiviteter i sæson 2020/2021. For at se yderligere holdbeskrivelser og tilmelding se da de forskellige foreningers hjemmeside på www.vorbasse.dk/kfumonline

HUSK man skal være tilmeldt et hold og have betalt, før man møder op.

Løb:

Vi løber/går fra Vorbasse Fritidscentret hver tirsdag fra kl. 18:00, der sluttet af med vand og frugt. Der vil være mulighed for individuel planlægning af løbeprogram, hvis det ønskes evt. træning til ½ maraton.

Løbeklubben tilbyder også **Powerwalking og Walk n' Talk** som er skånsom—men effektiv træning! Friske instruktører står klar til at gøre træningen sjov, spændende og effektiv. Se mere på www.vorbasse.dk/kfumonline

Desuden **Walk-halv-thon d.13.09** - se mere på <https://www.facebook.com/events/1114936285562122>

E-sport:

Der vil løbende blive holdt LAN på loftet i Vorbasse Fritidscenter. For mere info se facebook siden

Vorbasse E-sport <https://www.facebook.com/groups/157233130984987/>

Svømning:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Hajer *Bemærk adgangskrav	Mandag den 31.08.2020	Mandage Kl. 17.00-17.30	Charlotte Josefine Freya Sara
Delfiner *Bemærk adgangskrav	Mandag den 31.08.2020	Mandage Kl. 17.30-18.00	Max Josefine Nicklas Oliver
Søstjerner Begyndere fra 6 år og op i det lille og store bassin efter behov	Mandag den 31.08.2020	Mandage Kl.18.00-18.30	Max Nanna L Lasse Emma Nicklas
Guldfisk *Bemærk adgangskrav Fortsættere fra 6 år og op i det store bassin	Mandag den 31.08.2020	Mandage Kl. 18.30-19.00	Max Nanna L Lasse Nanna A Oliver
Haletudser Begyndere 3-6 år uden forældre i vandet	Mandag den 31.08.2020	Mandage Kl. 17.30-18.00	Michelle L Maria Alice
Søheste *Begyndere 3-6 år med forældre i vandet ind til jul. Kun i det lille bassin	Mandag den 31.08.2020	Mandage Kl. 17.00-17.30	Michelle L Alice Maria Tanja
Frøer *Fortsættere 3-6 år i det store bassin	Mandag den 31.08.2020	Mandage Kl. 17.30-18.00	Charlotte Sara Emma Freya
Team Swim-Fit-Ungdomsholdet *Bemærk adgangskrav	Mandag den 31.08.2020	Mandage Kl.19.00-19.45	Dianna
Få det nu lært! Voksne med undervisning	Mandag den 31.08.2020	Mandage Kl. 19.45-20.30	Dianna S Vejgaard
Familiesvømning	Tirsdag 01.09.2020	Tirsdage Kl. 16.45-17.45	Bjarne Hansen Rico Laustsen
Voksne – motion Du planlægger selv din træning	Tirsdag 01.09.2020	Tirsdage Kl. 18.15-19.00	Stig Straarup
Babysvømning 0-1 år, for de mindste babyer	Torsdag 03.09.2020	Torsdage Kl. 16.45-17.30	Bente Benné
Babysvømning 0-3 år, for de større babyer	Torsdag 03.09.2020	Torsdage Kl. 17.30-18.15	Bente Benné
Vandtilvænning og bevægelse For voksne begyndere	Torsdag 03.09.2020	Torsdage Kl. 17.15-18.00	Marianne Hansen
Aqua Fitness	Torsdag 03.09.2020	Torsdage Kl. 18.00-19.00	Bente Tofte Heidi Nyby

Håndbold:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Voksen/barn Årgang 2014 og tidligere	Lørdag d. 5/9 kl. 10.00-11.00	5/9, 26/9, 17/10, 7/11, 28/11, 12/12, 16/1, 6/2, 27/2 og 20/3	Annie L. Jacobsen Ulla Emanuelsen Anna Thomsen
U7 piger og drenge Årgang 2013+2014	Torsdag d.10/9 kl.16.15	Tors. 16.15-17.00 Hal 1	Charlotte Lundsgaard Mia Hvidberg-Iversen Ebbe Pedersen Thilde Løvbjerg Jensen Sofie Ernst
U9 piger og drenge Årgang 2011+2012	Torsdag d.10/9 kl.16.30	Tors. 16.30-17.30 Hal 2	Berit Hansen Stine Benne Markus Pedersen Helene Thomsen
U-11 piger og drenge Årgang 2009+2010	Torsdag d.27/8 kl.17.00	Tors. 17.00-18.15 Hal 1	Anders Andreasen Christian L. Jensen Holdleder: Marianne Eneberg
U-13 piger Årgang 2007+2008	Torsdag d.27/8 kl.17.30	Tors. 17.30-18.30 Hal 2 Tirs. 18.15-19.30 Hal 1	Gert Thomsen Signe Eneberg Holdleder: Gitte Thomsen
U-13 drenge Årgang 2007+2008	Torsdag d.27/8 kl.18.15	Tors. 18.15-19.30 Hal 1 Tirs. 18.15-19.30 Hal 1	Peter Thomsen Frede Saugmann Benjamin Thomsen Holdleder: Stine Benne
U-15 piger Årgang 2005 +2006	Torsdag d.27/8 kl.18.30	Tors. 18.30 -19.30 Hal 2 Tirs. 18.15-19.30 Hal 2	Jette Johansen Emma Eneberg
U-15 drenge Årgang 2005+2006	Torsdag d.27/8 kl. 19.30	Tors. 19.15- 20.15 Hal 1 Tirs. 18.15-19.30 Hal 2	Kirsten Marie Povlsen Allan Hansen Asger Saugmann
U-19 piger og drenge Årgang 2002+2001-2000			Træner sammen med senior
Damesenior Årgang 2000 - senere	Torsdag d.27/8 kl.19.30	Tirs. 19.30-21.00 Hal 1 Tors. 19.30 -21.00 Hal 2	Hanne L. Jensen
Herresenior Årgang 2000 senere	Torsdag d.27/8 kl.20.15	Tirs. 19.30-21.00 Hal 2 Tors. 20.15 -21.45 Hal 1	Bruno Lyskjær Due Holdleder: Tommy Saugmann

Badminton:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Ungdom 0-4 Klasse	Mandag d.31/08	Kl. 16.00-17.00 Hal 1	Peter Døllerup Johnny Larsen
Ungdom 5-10 Klasse	Mandag d.31/08	Kl. 17.30-19.00 Hal 1	Rene Christensen
Senior bane 1-5	Mandag d.31/08	Kl. 19.00-22.00 Hal 1	
Senior bane 1	Mandag d.31/08	Kl. 19.30-21.30 Hal 2	
Senior Fælles spil på bane 4+5	Mandag d.31/08	Kl. 19.30-21.30 Hal 2	
Senior Tuneringshold (Række C) på bane 2+3	Mandag d.31/08	Kl. 19.30-21.30 Hal 2	Rene Christensen

Volley:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Senior og Junior (fra 8. klasse)	Ons. 2/9 Kl. 19.30	Onsdag 19.30-21.30 Hal 2	Mikael Jacobsen Jeroen Schotemeijer

Hockey:

Hold	Opstart	Træningstider	Ansvarlig
Fra 28 år	uge 43	Ons. kl. 19.30-21.30 Hal 2	Rune Overgård

Idræt om dagen:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere
For alle	Onsdag d. 9/9 kl. 9.30	Ons. 9.30-11.30 Hal 1	Ingrid, Kirsten, Maud, Ejgil, Ester og Emmy

Gymnastik:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Tumlinge 0-3 år	Ons. 2/9 kl. 17.15	Onsdag kl. 17.15–18.00 Hal 1	Karla, Signe E
Puslinge 3-5 år	Tirs. 1/9. kl. 16.30	Tirsdag kl. 16.30 - 17.15 Hal 1	Clara, Marianne, Mia
Spilopper 0.-3. kl.	Ons. d. 2/9 kl. 16.00	Onsdag kl. 16.00 - 17.00 Hal 1	Marianne, Sally, Emmeli, Mia og Julie
Yoga (Formiddagshold 1)	Tirs. d. 1/9 kl. 08.30	Tirsdag kl. 08.30-09.45 Det grønne rum	Rita
Yoga (Formiddagshold)	Tirs. d. 1/9 kl. 10.00	Tirsdag kl. 10.00-11.15 Det grønne rum	Rita
Yoga	Man. 31/8 kl. 19.00	Mandag kl. 19.00 - 20.15 Det grønne rum	Rita
Pilates	Man. 31/8 kl. 13.30	Mandag kl. 13.30 - 14.30 Hal 1	Emmy
Damer	Ons. d. 2/9 kl. 18.15	Onsdag kl. 18.15 - 19.30 Hal 1	Emmy
Karlehold + 25 år	Ons. d. 2/9 kl. 19.30	Onsdag kl. 19.30 - 20.30 Hal 1	Jesper

Fri fredag:

Fri fredag afholdes på følgende datoer i efteråret:

11/9-20

2/10-20

20/11-20

Kort tid inden det enkelte arrangement, sendes der info ud til medlemmer samt på vorbasse.dk

Kultur og event: OK

Spændende forening med blandet kultur, for alle aldre. Foreningen tilbyder fast arrangementer til fastelavn, påske, Skt.hans samt et familiearrangement i efterår/vintersæson

Vorbasse MTB:

KLAR – PARAT – KØR! Opstart 3/8-20 kl. 17.30-19.00

Er du klar på en ny udfordring?

Igen i år tilbyder vi MTB for begyndere i alderen 12-18 år. Vi skal køre ud på banen på Skjoldbjergvej 23, hvor der er bygget en hel masse tekniske forhindringer, som Torben vil lære dig at mestre. Så har du lyst til at få en god gang motion og få styr på teknikken, så har du nu chancen. Eneste 2 krav er, at du skal have en MTB cykel og en godkendt cykelhjelm.

Torben vil de første gange gennemgå teknikken, så man kan mestre teknikkerne på cyklen og så vil der komme flere ture rundt i kommunen, til andre officielle og meget interessante spor. Er du interesseret?

Se mere på www.vorbasse.dk/kfumonline

Hal 1 = gl. hal & Hal 2 = ny hal

Der er 3 ugers prøvetid i hele Idrætsforeningen, hvor du kan få tilbagebetalt kontingentet, hvis du af forskellige årsager ikke kan fortsætte. Før man møder op på holdet, skal man have betalt kontingent. De 3 prøvegange skal være afholdt inden 30/9-2020 Hvis du senere end de 3 uger må stoppe med idrætten, må kontingentet betragtes som tilhørende Idrætsforeningen.

Ret til ændringer forbeholdes.