

Vorbasse KFUM Idrætsforening

- sæson '21/22



Sæsonopstart:

Så er Vorbasse KFUM Idræt klar med en ny sæson. Her er hvad foreningen tilbyder af aktiviteter i sæson 2021/2022. For at se yderligere holdbeskrivelser og tilmelding se da de forskellige foreningers hjemmeside på www.vorbasse.dk/kfumonline

HUSK man skal være tilmeldt et hold og have betalt, før man møder op.

Svømning:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Hajer *Bemærk adgangskrav	Mandag den 06.09.21	Mandage Kl. 15.30-16.00	Camilla Tofte Nanna A.
Delfiner *Bemærk adgangskrav	Mandag den 06.09.21	Mandage Kl. 16.00-16.30	Camilla Tofte Nanna A. Oliver Pelle
Søstjerner Begyndere fra 6 år og op i det lille og store bassin efter behov	Mandag den 06.09.21	Mandage Kl. 16.30-17.00	Camilla Tofte Nanna A. Oliver Pelle
Guldfisk *Bemærk adgangskrav Fortsættere fra 6 år og op i det store bassin	Mandag den 06.09.21	Mandage Kl.17.00-17.30	Charlotte Vognstrup Tanja Dina
Frøer *Fortsættere 3-6 år i det store bassin	Mandag den 06.09.21	Mandage Kl. 17.30-18.00	Charlotte Vognstrup Tanja Dina
Søheste *Begyndere 3-6 år med forældre i vandet ind til jul. I det lille bassin	Mandag den 06.09.21	Mandage Kl. 17.00-17.30	Alice Lønborg Viktor Tofte Nanna L. Anna
Haletudser Begyndere 3-6 år uden forældre i vandet i det lille bassin	Mandag den 06.09.21	Mandage Kl. 17.30-18.00	Michelle Lorentsen Alice Lønborg Viktor Tofte Nanna L. Anna
Mini-Frøer *Fortsættere 3-6 år i det lille bassin	Mandag den 06.09.21	Mandage Kl. 18.00-18.30	Michelle Lorentsen Alice Lønborg Viktor Tofte Nanna L. Anna
Ungdomsholdet – Svømmetræning + Aqua Fitness *Bemærk adgangskrav	Mandag den 06.09.21	Mandage Kl.18.00-18.45	Michelle Madsen Bente Tofte
Få det nu lært! Voksne med undervisning	Mandag den 06.09.21	Mandage Kl. 18.45-19.30	Dianna S. Vejgaard
Familiesvømning	Tirsdag den 07.09.21	Tirsdage Kl. 16.45-17.45	Bjarne Hansen Rico Laustsen
Voksne – motion Du planlægger selv din træning	Tirsdag den 07.09.21	Tirsdage Kl. 18.15-19.00	Stig Straarup
Talentholdet – Teknik, Konkurrence + Lege *Bemærk adgangskrav	Onsdag den 08.09.21	Onsdage Kl.17.45-18.30	Ina Birkelund Mogens Lange
Babysvømning 0-1 år, for de mindste babyer	Torsdag den 09.09.21	Torsdage Kl. 16.45-17.30	Bente Benné
Babysvømning 0-3 år, for de større babyer	Torsdag den 09.09.21	Torsdage Kl. 17.30-18.15	Bente Benné
Vandtilvænnings og bevægelser For voksne begyndere	Torsdag den 09.09.21	Torsdage Kl. 17.15-18.00	Marianne Hansen
Aqua Fitness	Torsdag den 09.09.21	Torsdage Kl. 18.15-19.00	Bente Tofte

Idræt om dagen:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere
For alle	Onsdag d. 15/9 kl. 9.30	Ons. 9.30-11.30 Hal 1	Ingrid, Kirsten, Maud, Ejgil, Ester og Emmy

Håndbold:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Voksen/barn Årgang 2016 og tidligere	Lørdag d. 4/9 kl. 10.00-11.00	4/9, 25/9, 6/11, 27/11, 18/12, 29/1, 19/2 og 12/3	Annie L. Jacobsen Julie Tarp Theis Hansen
U7 piger og drenge Årgang 2014+2015	Torsdag d.9/9 kl.16.15	Tors. 16.15-17.00 Hal 1	Signe Eneberg Marianne Eneberg Ebbe Pedersen Peter Madsen
U9 piger og drenge Årgang 2012+2013	Torsdag d.9/9 kl.16.30	Tors. 16.30-17.30 Hal 2	Charlotte Lundsgaard Mia Iversen Markus Pedersen Maria Jensen
U-11 piger og drenge Årgang 2010+2011	Torsdag d.26/8 kl.17.00	Tors. 17.00-18.15 Hal 1	Anders Andreasen Gert Thomsen Christian L. Jensen Sofie Ernst Holdleder: Berit Hansen
U-13 piger og drenge Årgang 2008+2009	Torsdag d.26/8 kl.18.00	Tirs. 18.15-19.30 Hal 1 Tors. 18.00-19.30 Hal 2	Frede Saugmann Emma Eneberg Gert Thomsen Holdleder: Stine Benné
U-15 piger og drenge Årgang 2007 +2006	Torsdag d.26/8 kl.18.30	Tirs. 18.15-19.30 Hal 2 Tors. 18.30 –20.00 Hal 1	Kirsten Marie Povlsen Jette Johansen Asger Saugmann
U-19 piger og drenge Årgang 2003+2002-2001			Træner sammen med senior
Damesenior Årgang 20001- senere	Torsdag d.26/8 kl.19.30	Tirs. 19.30-21.00 Hal 1 Tors. 19.30 -21.00 Hal 2	Hanne L. Jensen
Heresenior Årgang 2001 senere	Torsdag d.26/8 kl.20.00	Tirs. 19.30-21.00 Hal 2 Tors. 20.00 -21.30 Hal 1	Træner: Poul Poder Holdleder: Tommy Saugmann Holdleder 2. holdet: Bruno Due

Badminton:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Ungdom 0-4 Klasse	Mandag d.30/08	Kl. 16.00-17.00 Hal 1	Peter Døllerup Johnny Larsen
Ungdom 5-10 Klasse	Mandag d.30/08	Kl. 17.30-19.00 Hal 1	Rene Christensen
Senior bane 1-5	Mandag d.30/08	Kl. 19.00-22.00 Hal 1	
Senior bane 1	Mandag d.30/08	Kl. 19.30-21.30 Hal 2	
Senior Fælles spil på bane 4+5	Mandag d.30/08	Kl. 19.30-21.30 Hal 2	
Senior Tuneringshold (Række C) på bane 2+3	Mandag d. 30/08	Kl. 19.30-21.30 Hal 2	Rene Christensen

Volley:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Senior og Junior (fra 8. klasse)	Ons. 2/9 Kl. 19.30	Onsdag 19.30-21.30 Hal 2	Mikael Jacobsen Jeroen Schotemeijer

Løb:

Vi løber/går fra Vorbasse Fritidscentret hver tirsdag, Løb kl. 18:00 og Walk kl. 19:00, der sluttet af med vand og frugt. Der vil være mulighed for individuel planlægning af løbeprogram, hvis det ønskes evt. træning til ½ maraton. Løbeklubben tilbyder også **Powerwalking** og **Walk n' Talk** som er skånsom—men effektiv træning! Friske instruktører står klar til at gøre træningen sjov, spændende og effektiv. Desuden **Walk-halv-thon** (21,2 km) og Walk-kvart-thon (10,5 km) d.12. september - se mere på www.facebook.com/WHTvorbasse

Hockey:

Hold	Opstart	Træningstider	Ansvarlig
Fra 28 år	uge 43	Ons. kl. 19.30-21.30 Hal 2	Rune Overgård

Gymnastik:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Tumlinge 0-3 år	Ons. 8/9 kl. 17.15	Onsdag kl. 17.15–18.00 Hal 1	Karla
Puslinge 3-5 år	Ons. 8/9. kl. 16.15	Onsdag kl. 16.15 - 17.00 Hal 1	Kunne du tænke dig at være træner på holdet, så kontakt Marion på 21237643
Spilopper 0.-2. kl.	Tirs. d. 7/9 kl. 16.00	Tirsdag kl. 16.00 - 17.00 Hal 1	Kunne du tænke dig at være træner på holdet, så kontakt Marion på 21237643
Turbokids 1.-4. kl.	Tirs. d. 7/9 kl. 17.00	Tirsdag kl. 17.00 - 18.00 Hal 1	Stine, Sally og Didde
Yoga (Formiddagshold 1)	Tirs. d. 7/9 kl. 08.30	Tirsdag kl. 08.30-09.45 Det grønne rum	Rita
Yoga (Formiddagshold)	Tirs. d. 7/9 kl. 10.00	Tirsdag kl. 10.00-11.15 Det grønne rum	Rita
Yoga	Man. 6/9 kl. 19.00	Mandag kl. 19.00 - 20.15 Det grønne rum	Rita
Power yoga	Lørd. d. 11/9 kl. 09.30	Lørdag kl. 09.30-10.30 Det grønne rum	Pia
Pilates	Man. 6/9 kl. 13.30	Mandag kl. 13.30 - 14.30 Hal 1	Emmy
Pilates	Man. 6/9 kl. 14.45	Mandag kl. 14.45 - 15.45 Hal 1	Emmy
Damer	Ons. d. 8/9 kl. 18.15	Onsdag kl. 18.15 - 19.30 Hal 1	Emmy
Karlehold + 25 år	Ons. d. 8/9 kl. 19.30	Onsdag kl. 19.30 - 20.30 Hal 1	Jesper

Fri fredag:

Hvad er "Fri fredag"? "Fri fredag" er en aktiv aften, hvor man med hele familien, har mulighed for at prøve forskellige aktiviteter. Hallen åbner kl. 17.30, hvor man starter med spisning. Ca. kl. 18.30 kan man prøve forskellige aktiviteter. Det kan fx være hockey, boldspil, aktivitetsbaner mm. i hallerne, gratis adgang til svømmehallen, forskellige tilbud fra fitness, brætspil og hyggeligt samvær i cafeteriet. Hold øje med vorbasse.dk, hvor der kommer yderligere detaljer op til hvert arrangement. Sæt gerne kryds i kalenderen allerede nu den:

3/9-21, 8/10-21 og 5/11-21

E-sport:

Der vil løbende blive holdt LAN på loftet i Vorbasse Fritidscenter. For mere info se facebook siden

Vorbasse E-sport <https://www.facebook.com/groups/157233130984987/>

Kultur og event:

Spændende forening med blandet kultur, for alle aldre. Foreningen tilbyder fast arrangementer til fastelavn, påske, Skt.hans samt et familiearrangement i efterår/vintersæson

Hal 1 = gl. hal & Hal 2 = ny hal

Der er 3 ugers prøvetid i hele Idrætsforeningen, hvor du kan få tilbagebetalt kontingentet, hvis du af forskellige årsager ikke kan fortsætte. **Før man møder op på holdet, skal man have betalt kontingent. De 3 prøvegange skal være afholdt inden 30/9-2021** Hvis du senere end de 3 uger må stoppe med idrætten, må kontingentet betragtes som tilhørende Idrætsforeningen.

Ret til ændringer forbeholdes.