

Her er Børnenes Hovedstad



**BILLUND**  
KOMMUNE



# GÅ I GANG

**program juni 2023-2024**



## Tusind tak til alle

Tak til alle privatpersoner og foreninger,  
der har bidraget til årets GÅ I GANG program.  
Borgerne i Billund Kommune har dermed mulighed for  
at deltage i en masse forskellige aktiviteter.

Alle bidrag lever op til formålet med **GÅ I GANG**, som du kan læse om på s.4

Bidrag til næste års GÅ I GANG program kan sendes til:

Lone Britt Larsen  
Sundhedskonsulent i Billund Kommune  
tlf. 2495 2808  
mail: [lbl@billund.dk](mailto:lbl@billund.dk)





## Indhold

HVAD ER GÅ I GANG? .....	4
UGENTLIGE AKTIVITETER .....	5
BILLUND .....	6
GRENE SANDE .....	11
GRINDSTED .....	12
VESTERHEDE .....	18
VORBASSE .....	19
FILSKOV .....	24
ENKELTSTÅENDE ARRANGEMENTER .....	25
Den årlige cykeltur .....	26
Gå med naturguide ved Syvårssøerne .....	26
Svampetur – Randbølhede .....	27
Fiskeaften i skolekøkkenet .....	28
Hjerteforeningens Nytårsmarch .....	29
NATURTURE ARRANGERET AF BILLUND KOMMUNE .....	31
Oplev natravnnens verden .....	32
Sanketur .....	33
Mushroom hunting .....	34
Svampe jagt i Gyttegård Plantage .....	35
Snit en julegave i træ .....	36
Nytårsvandretur på Randbøl Hede og Syvårssøerne i Frederikshåb Plantage .....	37
VANDRETURE- OG RUTER I BILLUND KOMMUNE .....	38
BILLUND KOMMUNE TILBYDER KURSER OM SUNDHED OG TRIVSEL .....	39
HVOR FINDER DU ENDNU FLERE AKTIVITETER? .....	40

## **HVAD ER GÅ I GANG?**

GÅ I GANG er noget for dig hvis:

- du gerne vil være mere aktiv
- du gerne vil mødes med nogen

I programmet kan du finde en aktivitet, der passer til dig – og ved alle aktiviteter er der en kontaktperson, som du kan ringe til og høre lidt mere om aktiviteten.

### **Formålet med GÅ I GANG**

GÅ I GANG handler først og fremmest om at være fysisk aktiv og få sig rørt – og derigennem få det bedre fysisk og psykisk. Et meget vigtigt element i GÅ I GANG er muligheden for at møde ligesindede og danne sociale netværk.

GÅ I GANG er med til at skabe synlighed for de mange motions- og aktivitetstilbud for mennesker, der af forskellige årsager ikke er fysisk aktive, men som ønsker at komme i gang.

GÅ I GANG er for mennesker, som ønsker at røre sig – samtidig med, at der tages hensyn til eventuelle skavanker, lidelser, sygdomme eller hensyn til usikkerhed overfor fysisk aktivitet.

Venner og pårørende er også meget velkomne.

Patientforeninger, idrætsforeninger, andre foreninger og privatpersoner i Billund Kommune tilbyder aktiviteter.

### **Optagelse i GÅ I GANG programmet**

Alle arrangementer eller aktiviteter som er i overensstemmelse med formålet med GÅ I GANG, jf. ovenstående, kan optages i programmet.

### **Spørgsmål til GÅ I GANG**

Har du spørgsmål - eller ønsker du, at dit arrangement bliver optaget i programmet?

### **KONTAKT:**

Sundhedskonsulent i Billund Kommune,  
Lone Britt Larsen tlf. 2495 2808 eller mail: [lbl@billund.dk](mailto:lbl@billund.dk)

Programmet trykkes i slutningen af maj, men opdateres elektronisk igennem året.

Programmet kan hentes på [www.billund.dk](http://www.billund.dk) skriv GÅ I GANG i søgefeltet.

Alle aktiviteter i GÅ I GANG programmet kan du også finde på [Boblberg.dk](http://Boblberg.dk)

**UGENTLIGE AKTIVITETER**



## BILLUND

### Badminton

Kom og spil badminton – efter dysten hygger vi med kaffe og rundstykker.

<b>Tid</b>	1 x ugentligt hver onsdag - mødetid et kvarter før start Nærmere oplysninger om spilletider fås hos kontaktpersonen
<b>Sted</b>	Lalandia Billund
<b>Pris</b>	90 kr. pr. bane
<b>Arrangør</b>	Ældre Sagen, Lokalafdeling Billund
<b>Kontaktperson</b>	Birte Lund tlf. 2033 8839

Ældre  Sagen



### Bowling

Kom og vær med til at bowle – efter dysten hygger vi med kaffe og rundstykker

<b>Tid</b>	1 x ugentlig hver onsdag – mødetid et kvarter før start. Nærmere oplysninger om spilletider fås hos kontaktpersonen
<b>Sted</b>	Lalandia Billund
<b>Pris</b>	50 kr. pr. person
<b>Arrangør</b>	Ældre Sagen, Lokalafdelingen Billund
<b>Kontaktperson</b>	Svend Pedersen tlf. 2944 8754

Ældre  Sagen



## Cykeltur ud i det blå

Vi mødes ved Lindegården og cykler ud i det blå.  
Deltagerne medbringer selv drikkevarer.

<b>Tid</b>	Tirsdag kl. 19 i sommerhalvåret fra 2. maj til 5. september 2023
<b>Sted</b>	Lindegården i Billund
<b>Pris</b>	Gratis
<b>Arrangør</b>	Ældre Sagen, Lokalfdeling Billund
<b>Kontaktperson</b>	Mogens Bennebo tlf. 2541 6748

Ældre  Sagen



## Fitness

I samarbejde med FysioDanmark har vi fitness alle hverdage året rundt.  
Der er fri afbenyttelse af træningscentret. Gratis personligt træningsprogram og opføl-  
ning. Fri afbenyttelse af café-område med kaffe, the og kakao ad libitum.  
Ring til eller besøg FysioDanmark og få nærmere oplysninger.

<b>Tid</b>	Mandag til torsdag kl. 7.00 – 19.00 og fredag kl. 7.00 – 15.00
<b>Sted</b>	FysioDanmark Butikstorvet 10 D, 1 sal
<b>Pris</b>	Medlemskab 150 kr. Oprettelseskontingent 199 kr. Husk, du skal vise dit medlemskort til Ældre Sagen
<b>Arrangør</b>	Ældre Sagen, Lokalfdelingen Billund
<b>Kontaktperson</b>	Jes Bladt tlf. 2030 8402



Ældre  Sagen



## Idræt om dagen, Billund Idrætsforening

Vi begynder med ca. ½ times gymnastik med træning af bevægelighed, styrke, balance, koordination og kondition.

Derefter kan man vælge mellem forskellige aktiviteter: Bedstevolley, badminton, spinning, ringo, curling, motionsmaskiner, yderligere gymnastik / styrketræning ect.

Der lægges vægt på: At vi bliver rørt, at det skal være sjovt, og at man kan deltage i sit eget tempo.

Den sidste torsdag i måneden kan man deltage i fællesspisning i hallens cafeteria, hvis man har lyst.

<b>Tid</b>	Torsdag kl. 9.45 - 11.45 i perioden 7. september 2023- påske 2024
<b>Sted</b>	Billund Idrætscenter
<b>Pris</b>	375 kr. for en sæson
<b>Arrangør</b>	IDRÆT OM DAGEN, Billund Idrætsforening
<b>Kontaktperson</b>	Jørgen Kaad Andersen tlf. 2147 5355 mail: kaadandersen@gmail.com



## Stolemotion, Billund Idrætsforening

Stolemotion er siddende eller stående grundig træning af bevægelighed, styrke og balance, så vi kan klare hverdagens udfordringer.

Vi bruger elastikker, bolde og andre småredskaber.

<b>Tid</b>	Tirsdag kl. 9.30 – 10.30 i perioden 5. september – 1. maj
<b>Sted</b>	Lindegården, Billund
<b>Pris</b>	175 kr. for en sæson
<b>Arrangør</b>	IDRÆT OM DAGEN, Billund Idrætsforening
<b>Kontaktperson</b>	Anette Plougstrup tlf. 2546 5664





## Svømning – pensionist

Vi svømmer i Billund Bad, dog ikke i skolernes ferier. Ud over svømning kan vi også frit benytte Wellness (sauna, dampbad og spa)

<b>Tid</b>	Tirsdag og fredag kl. 9.30 – 10.30
<b>Sted</b>	Billund Bad, Åstvej 8
<b>Pris</b>	650 kr. halvårligt + årligt kontingent til Billund Bad 75 kr.
<b>Arrangør</b>	Billund Bad
<b>Kontaktperson</b>	Irma og Henning Jakobsen tlf. 2081 9205



## Vandrefuglene

Vandrefuglene er en klub med udspring i IDRÆT OM DAGEN.

Vi mødes ved Billund Idrætscenter kl. 10.00, hvor vi fylder bilerne op, kører ud og går ca. 1 – 1½ time i naturen.

Én gang i kvartalet kører vi lidt længere væk og tager madpakke med.

Gåturen er ca. samme længde, nemlig 4 – 6 km.

Ved at deltage i turene får du: Bevægelse, udfordringer, bedre kondition, frisk luft og lys, fællesskab, følgeskab og kendskab til mange ture i omegnen.

<b>Tid</b>	Mandag og onsdag i lige uger kl. 10 (skifter mellem mandag og onsdag)
<b>Sted</b>	P-pladsen ved Billund Idrætscenter
<b>Pris</b>	Turene er gratis at deltage på, men man giver 10 kr. til chaufføren for kørslen
<b>Arrangør</b>	Autonom gruppe
<b>Kontaktperson</b>	Else Lykke tlf. 2426 4707 mail: <a href="mailto:elselykke@svenet.dk">elselykke@svenet.dk</a>





## GRENE SANDE

### Gå dig glad i Grene Sande

Hver onsdag mødes vi ved Grene Sande til en vandretur i naturen sammen med andre. Der er hver gang 5 ture af forskellig længde, terræn og tempo. Afslutningsvis samles vi til en kop kaffe, lidt frugt og en lille snak.

Vi er på Facebook: "Gå dig glad i Grene Sande"

<b>Sæson</b>	Efterår 2023: fra 6. september til 6. december undtagen uge 42 Forår 2024: fra 3. januar til 5. juni undtagen uge 7 og 13
<b>Tid</b>	Onsdag kl. 10
<b>Sted</b>	Den store P-plads ved Grene Sande
<b>Pris</b>	30 kr. pr sæson
<b>Arrangør</b>	GÅ I GANG i Billund Kommune
<b>Kontaktperson</b>	Else Lykke tlf. 2426 4707 mail: <a href="mailto:elselykke@svenet.dk">elselykke@svenet.dk</a>

**GÅ I GANG**



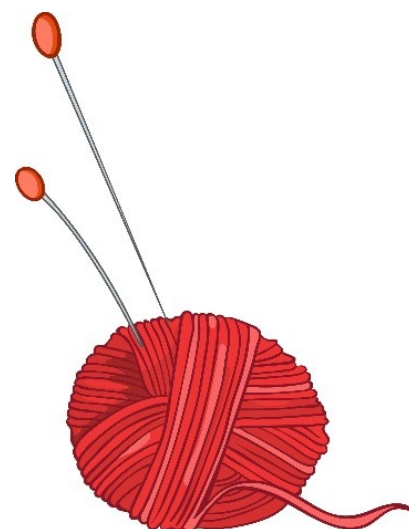


## GRINDSTED

### Bedstemød@ested, Ældre Sagen

Et inspirerende samvær med jævnaldrende, der nyder at bruge hænderne til at fremstille strikkede, syede eller hækede ting.

<b>Tid</b>	Onsdag i lige uger kl. 9.30-11.30
<b>Sted</b>	Mødestedet – Nygade 29, Grindsted
<b>Pris</b>	Deltagelse er gratis
<b>Arrangør</b>	Ældre Sagen
<b>Kontaktperson</b>	Karen Johannesen tlf. 2321 7328



Ældre @ Sagen

### Fitness-hold

Dette fitness-hold er for pensionister, der gerne vil i gang med motion og styrketræning. Tilmelding ikke nødvendig. Mød bare op.

<b>Tid</b>	Onsdag fra 09.30 til 11.00 (hvor der er instruktør til at vejlede) Efterår 2023 uge 34 til 49 (dog ikke uge 42) Forår 2024 uge 1 til 22 (dog ikke uge 7 og 13)
<b>Sted</b>	Mødestedet Nygade 31, Grindsted
<b>Pris</b>	Ældre Sagens motionstilbud er gratis, men brugen af fitnessmaskiner koster 5 kr. pr. dag Der er altid kaffe på kanden
<b>Arrangør</b>	Ældre Sagen, Grindsted
<b>Kontaktperson</b>	Hanne Landstrøm tlf. 3064 3315

Ældre @ Sagen



## Hjertemotion med Hjerteforeningen i Grindsted

Er du hjertepatient eller i risiko for at blive det, tilbyder vi et varieret motionsprogram og træning ved en instruktør. I et forløb på 30 uger afprøver vi forskellige motionsformer tilpasset din formåen.

Du bliver udfordret, og vi har plads til humor og fællesskab. Vi træner både ude og inde afhængig af årstid.

Tilmelding skal ske til kontaktperson. Det er muligt at komme på holdet igennem hele sæsonen.

<b>Tid</b>	Onsdag kl. 16.30 til 18 Start den 23. august 2023
<b>Sted</b>	Sydtoften 100, Grindsted
<b>Pris</b>	Hør nærmere ved kontaktpersonen
<b>Arrangør</b>	Billund Hjerteforening
<b>Kontaktperson</b>	Birgit Lorentsen tlf. 2097 1318 mail: birgitlorentsen@live.dk



## Hold-Motion

Kom og motionér dig til en lettere hverdag. Vi træner kroppen godt igennem med tanke på smidighed og muskelstyrke. Der vil desuden være fokus på "puls op" og balance. Gennem sjov motion, der giver smil, grin og sammenhold, holder vi hjernen skarp. Tilmelding ikke nødvendig, bare mød op!

<b>Tid</b>	Tirsdag kl.10.00 – 11.00 Efterår 2023 uge 31 til 49 (dog ikke uge 42) Forår 2024 uge 2 til 26 (dog ikke uge 7 og 13)
<b>Sted</b>	Mødestedet Nygade 31, Grindsted
<b>Pris</b>	Ældre Sagens motionstilbud er gratis Kaffe og brød koster 15 kr.
<b>Arrangør</b>	Ældre Sagen Grindsted
<b>Kontaktperson</b>	Hanne Landstrøm tlf. 3064 3315



## Idræt om dagen

Idræt om dagen er et tilbud med idræt, motion, fællessang og socialt samvær m.m., for alle som bor i Billund Kommune, og som har fri i dagtimerne. Vi tilbyder bl.a. gymnastik, motionsrum med uddannet instruktør, og blodtryksmåling som kan spare lægebesøg. Der bliver lagt vægt på det sociale og hyggen, at vi har det sjovt og spændende sammen og at man får sig rørt. Vi har ca. 100 medlemmer. Vi tilbyder også cykelture og andre udendørsaktiviteter m.m. om sommeren.

<b>Tid</b>	Fredag kl. 9.00 til 12.00 (opstart den 1. september, 2023). Fra kl. 9.00 til 10.00 er der morgenkaffe med rundstykker, sang og socialt samvær m.m.
<b>Sted</b>	Lynghallen, Sdr. Boulevard 21, 7200 Grindsted
<b>Pris</b>	150 kr. om året
<b>Arrangør</b>	Grindsted Familie og Firma Idræt
<b>Kontaktperson</b>	Henning Lund tlf. 5313 8008



**GRINDSTED  
FAMILIE OG  
FIRMA IDRÆT**



## Minigolf til dig der ønsker en aktiv fritid

Vi spiller på minigolf banen ved Lynghallen og hygger os sammen.  
Bemærk: Vi har desværre intet toilet.

<b>Tid</b>	Mandag og torsdag kl. 9.30 – 11.30
<b>Sted</b>	Lynghallen, Sdr. Boulevard 21, 7200 Grindsted
<b>Pris</b>	400 kr. årligt
	Kugler og køller kan lejes for 35 kr. pr. gang
<b>Arrangør</b>	KFUM Minigolf
<b>Kontaktperson</b>	Aksel Berg Hansen tlf. 2978 4397 eller Finn Thomsen tlf. 2060 3730



## Petanque

Har du lyst til idræt som supplement til dine nuværende aktiviteter, eller er din fysik ikke længere til de hårde idrætsgrene?  
Så har du mulighed for nye udfordringer og et godt kammeratskab i vores petanqueklub.  
Petanque er for alle.

Vi spiller på banerne ved Lynghallen 2 gange om ugen.

<b>Tid</b>	Mandag kl. 18.00 – 21.00 og torsdag kl. 13.30 – 15.30
<b>Sted</b>	Lynghallen, Sdr. Boulevard 21, 7200 Grindsted
<b>Pris</b>	For en sæson 250 kr. (april til oktober)
<b>Arrangør</b>	Grindsted Familie og Firmaidræt
<b>Kontaktperson</b>	Palle Jacobsen tlf. 2476 5352 mail: <a href="mailto:palle.jacobsen@mail.dk">palle.jacobsen@mail.dk</a>



**GRINDSTED  
FAMILIE OG  
FIRMA IDRÆT**



## Senior Bio, Ældre Sagen Grindsted og Billund

<b>Sted</b>	Kino i Grindsted
<b>Tid</b>	Seniorbio den anden torsdag i månederne: sept. okt. nov. dec.
<b>Sted</b>	Kulturhuset Grindsted Kino
<b>Pris</b>	Billetter á 75 kr. inkl. Kaffe og kage. Billetter købes via Kulturhusets billetsystem
<b>Arrangør</b>	Ældre Sagen Grindsted og Billund
<b>Kontaktperson</b>	Kjeld A. Knudsen tlf. 2337 4283

Ældre  Sagen



## Stole-motion

Gymnastikken foregår både stående og siddende på stole. Hele kroppen arbejdes igennem, smidighed, kondition, balance og styrketræning. Det sociale samvær vægtes højt. Tilmelding ikke nødvendig, bare mød op!

<b>Tid</b>	Mandag fra kl. 9.00 – 10.00 Efterår 2023 uge 34 til 49 (dog ikke uge 42) Forår 2024 uge 2 til 24 (dog ikke uge 7, 13 og 21)
<b>Sted</b>	Mødestedet Nygade 31, Grindsted
<b>Pris</b>	Ældre Sagens motionstilbud er gratis Kaffe og brød koster 15 kr.
<b>Arrangør</b>	Ældre Sagen
<b>Kontaktperson</b>	Hanne Landstrøm tlf. 3064 3315

Ældre  Sagen



## Tilbud, Ældre Sagen

Lokalafdelingerne i Ældre Sagen arrangerer koncerter, seniorbio, sikker i trafikken mm. – se alle tilbud på Ældre Sagens lokale hjemmesider:

- [www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/grindsted](http://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/grindsted)
- [www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund](http://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund)

Sikker i trafikken 10. oktober 2023 – se nærmere information på ovenstående hjemmesider

Efterårskoncert med Ronni Flyvbjerg Olesen 26. oktober 2023 – se nærmere information på ovenstående hjemmesider



Ældre  Sagen

## Tirsdags cafe

Velkommen til et par timers hyggeligt fællesskab. Tag endelig naboen med. Vi starter med kaffe, brød og et par sange. Derefter samvær omkring spil, bob, billard, håndarbejde osv.

<b>Tid</b>	Tirsdag kl. 9.30 – 11.30
<b>Sted</b>	Kronen, Solvej 1, Grindsted, lige overfor kirken
<b>Pris</b>	20 kr. pr. gang
<b>Arrangør</b>	Indre Mission i Grindsted
<b>Kontaktperson</b>	Harry Hansen tlf. 7529 2094 eller tlf. 2028 9416





## VESTERHEDE

### Krocket

Vesterhede Krocketklub er hjemmehørende på Daugårdvej 11 i Vesterhede.

Klubbens formål er at skabe aktiviteter for medlemmerne, så de opnår et godt samvær, såvel idrætsligt som socialt. Krocketklubben er medlem af DGI Sydvest Krocket og vi er bl.a. med i holdturnering med 2 hold.

Vi har klubhus og gode baneforhold.

Krocket i Vesterhede og i DGI er et anderledes spil end havekrocket. Banen har faste målkrav, vi spiller sammen 2 og 2. Derfor er det også meget mere taktisk og udfordrende. Kølterne vejer fra 700 – 1500 gram.

Vi spiller holdturnering, som hold af 4 spillere, parturnering med 2 spillere, og enkeltmandsturnering, som single spiller. Alle turneringer spilles på 8 niveauer. Nybegyndere starter i række C2, derefter kommer C1, B2, B1, A2, A1, Mesterrække 2 og Mesterrække 1. Man kvalificerer sig til oprykning ved at vinde rækken, eller have en makker fra en højere række.

Alle turneringer spilles i DGI regi.

Mød derfor frisk op på Daugårdvej 11, Vesterhede - og få en prøveperiode.

<b>Tid</b>	Om sommeren: tirsdag og torsdag fra kl. 18.00, samt lørdag fra kl. 13.00 Om vinteren: onsdag og lørdag fra kl. 13.00 - ellers efter aftale
<b>Sted</b>	Vesterhede Krocketklub, Daugårdvej 11, Vesterhede
<b>Pris</b>	Kontingent er 400 kr. årligt, alt spilleudstyr har klubben Der er 6 - 8 ugers prøvetid. Derefter 175 kr. i kontingent for resten af året
<b>Arrangør</b>	Vesterhede Krocketklub
<b>Kontaktperson</b>	Kasserer Steen S. Hansen tlf. 2215 6995



## VORBASSE



### Fitness og motion 60+

60+ er fitness og motion for dem der er begrænset fysisk eller bare gerne vil holde sig i gang. Man lærer at bruge fitnessmaskinerne i eget tempo i fællesskab med ligesindede 1-2 til gange om ugen.

Vi slutter af med kaffe og sludder.

<b>Tid</b>	Tirsdag og torsdag fra kl. 10.00 – 11.00
<b>Sted</b>	Vorbasse Fritidscenter
<b>Pris</b>	30 kr. pr. gang incl. kaffe og instruktør
<b>Arrangør</b>	Vorbasse Fritidscenter
<b>Kontaktperson</b>	Marianne Hansen tlf. 5058 1280



### Funktionel træning i Vorbasse for seniorer M/K

Gør din hverdag lettere med kropstræning. Der er fokus på balance-styrke-og på at få pulsen op. Vi træner kroppen godt igennem, med tanke på bevægelighed i alle led, så musklerne styrkes og leddene bliver smidige.

Vi træner i moderat tempo til dejlig musik og godt humør. Øvelserne foregår stående – siddende og gående, så alle kan deltage.

Er du i tvivl? – så kom og prøv. Vi vil gerne være flere.

Der er indlagt frugt- og vandpause – og vi vægter samværet højt.

<b>Tid</b>	Mandag kl. 14.30 – 15.00 Start: mandag den 11. september – 4. december 2023 Start efter jul: mandag den 8. januar 2024 – 18. marts 2024
<b>Sted</b>	Vorbasse Fritidscenter - flexrummet
<b>Pris</b>	200 kr. før jul og 200 kr. efter jul
<b>Arrangør</b>	GÅ I GANG
<b>Kontaktperson</b>	Ester Thiesgård tlf. 7533 4605, Emmy Schmidt tlf. 2395 0993

## GÅ I GANG

## Gåture fra Vorbasse Fritidscenter

Vi går en tur på 3-4 km. Turene kan ses på Vorbasse.dk  
Vi går fra 9. august til den 30. august 2023.  
Vi starter igen i foråret 2024

<b>Tid</b>	Onsdag kl. 9.00
<b>Sted</b>	Vorbasse Fritidscenter
<b>Pris</b>	15 kr. pr. gang (hvis vi kører betales 15 kr. til chaufføren)
<b>Arrangør</b>	Idræt om dagen
<b>Kontaktperson</b>	Anne Margrethe, Ingrid, Ester og Emmy tlf. 2395 0993



### Idræt om dagen

Idræt om dagen – et godt tilbud til dig. Idræt om dagen er for alle, der har mulighed for motion onsdag formiddag.

Vi deler formiddagen op i to:

- 1. halvleg: Vi tilbyder god motion med træning af alle muskler og led, samt folkedans.  
Derefter kaffe + rundstykke og sang, hvor vi sætter verden på plads og får rørt sangmusklerne.
- 2. halvleg: Efter kaffepausen er der mulighed for at vælge mellem:  
svømning – petanque – badminton – bowls – hockey – ringo – skumtennis mm.

Det hele serveres med godt humør. Vi glæder os til at se dig.

<b>Tid</b>	Onsdag kl. 9.30 – 11.30 fra den 13. september 2023
<b>Sted</b>	Vorbasse Fritidscenter
<b>Pris</b>	25 kr. pr gang inkl. kaffe
<b>Arrangør</b>	Kirsten, Ejgil, Maud, Ingrid, Emmy og Ester
<b>Kontaktperson</b>	Ester Thiesgård tlf. 7533 4605 eller tlf. 2225 6333



## Krocket, krolf og petanque

Kan du lide at være udendørs og hygge dig sammen med en masse andre, så er krocket, krolf eller petanque måske lige noget for dig. Vores formål er at få god motion i et godt socialt fællesskab. Vi er ca. 35 medlemmer, og man kan frit veksle mellem at spille krocket, krolf eller petanque. Klubben er medlem af DGI og krocketafdelingen deltager hvert år i flere turneringer. Der er spillere inden for næsten alle rækker fra C1 til M1, og det er vigtigt for klubben, at nye spillere hjælpes godt i gang og derfor også spiller mod mere rutinerede. Klubben har spilleudstyr, du kan låne, mens du prøver, om det er noget for dig. Du får også en gratis prøveperiode på 3 måneder.



<b>Tid</b>	Onsdag, fredag og lørdag kl. 13.00 – 17.00 Vi har sæson det meste af året, kun sne kan for alvor genere spillet
<b>Sted</b>	Klubhuset ligger på Drivvejen 5 – lige overfor campingpladsen
<b>Pris</b>	350 kr. for krocket 250 kr. for krolf og petanque
<b>Arrangør</b>	Vorbasse Krocket og petanque klub
<b>Kontaktperson</b>	Tonny Brandt Andersen tlf. 8160 0604

## Pilates – Gymnastik

Vi træner efter Pilates systemet, hvor vi har fokus på kropsstammen og åndedrættet. Der ved trænes ryg/mave/balance og styrke, ud fra de inderste muskler. Ind imellem træner vi på den store bold, eller med elastikker/redondobolde. Også her er der fokus på åndedræt, styrke, balance og smidighed. Timen afsluttes med afspænding og afslapning.

<b>Tid</b>	Mandag kl. 8.45 – 9.45 og kl. 10.00 – 11.00 fra den 4. sept. 2023
<b>Sted</b>	Vorbasse Fritidscenter
<b>Pris</b>	650 kr.
<b>Arrangør</b>	Vorbasse KFUM Idræt – Gymnastik
<b>Kontaktperson</b>	Emmy Schmidt tlf. 2395 0993



## Vandmotion i Vorbasse Fritidscenter

Hver mandag og fredag er der vandmotion for seniorer. Vi starter med fri svømning i 20 min. derefter 30 min. med vandgymnastik, som er en skånsom, men effektiv træningsform. Der laves øvelser på dybt og lavt vand, med og uden redskaber. Der holdes kun lidt ferie.

<b>Tid</b>	Mandag med Maude og fredag med Marianne kl. 9 - 10 (fra uge 33 2023)
<b>Sted</b>	Vorbasse Fritidscenter
<b>Pris</b>	650 kr. for et år eller 25 kr. pr. gang
<b>Arrangør</b>	Vorbasse Fritidscenter
<b>Kontaktperson</b>	Maude Peterson tlf. 3036 5055 eller Marianne Hansen tlf. 5058 1280



## Yoga – formiddag

Hatha yoga er træning for dig, som gerne vil finde ro, forbedre din smidighed, styrke din balance og kroppens forskellige muskelgrupper. Vi kommer til at arbejde en del med vejrtrækning og jeg vil tage emner op, hvor vi kommer til at træne de enkelte muskelgrupper som nakke, ryg, mave, ben og fødder. Timen afsluttes med afspænding. Det eneste du skal medbringe, er en Yoga-måtte og et tæppe.

<b>Tid</b>	Tirsdag kl. 8.30 – 9.45 og kl. 10.00 - 11.15 fra den 5. september
<b>Sted</b>	Vorbasse Fritidscenter i Grøn rum
<b>Pris</b>	ca. 400 kr.
<b>Arrangør</b>	Vorbasse KFUM Idræt – Gymnastik
<b>Kontaktperson</b>	Rita Nielsen tlf. 6171 3764



## Yoga – aften

Hatha yoga er træning for dig, som gerne vil finde ro, forbedre din smidighed, styrke din balance og kroppens forskellige muskelgrupper. Vi kommer til at arbejde en del med vejrtrækning og jeg vil tage emner op, hvor vi kommer til at træne de enkelte muskelgrupper som nakke, ryg, mave, ben og fødder. Timen afsluttes med afspænding. Det eneste, du skal medbringe, er en Yoga-måtte og et tæppe.

<b>Tid</b>	Mandag kl. 19.00 – 20.15 fra den 4. september
<b>Sted</b>	Vorbasse Fritidscenter i Grøn rum
<b>Pris</b>	ca. 400 kr.
<b>Arrangør</b>	Vorbasse KFUM Idræt – Gymnastik
<b>Kontaktperson</b>	Rita Nielsen tlf. 6171 3764





## FILSKOV

### Gå tur i Filskov

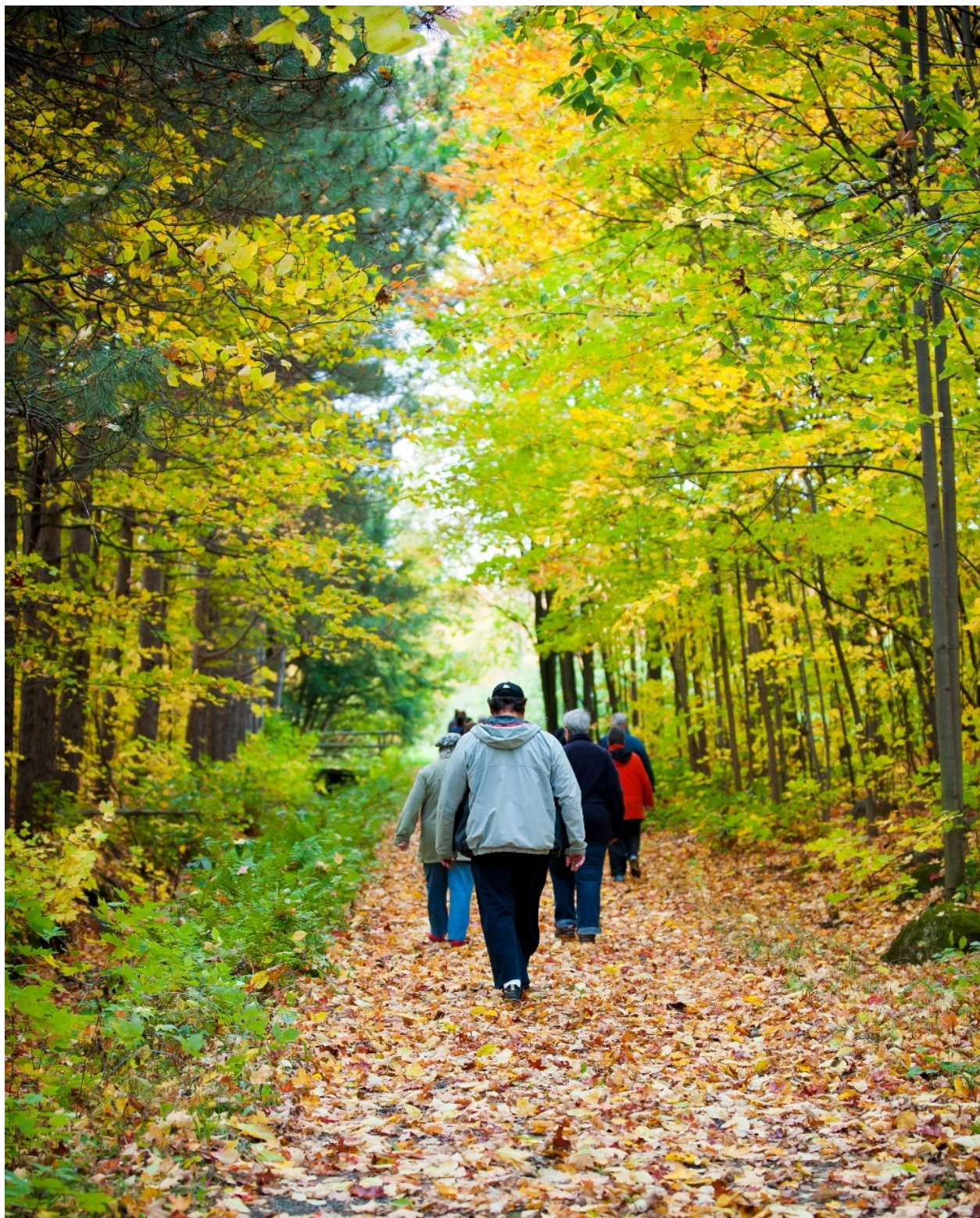
Vi går en tur i Filskov, året rundt i alt slags vejr. Vi går ca. 1 time og vi tilpasser tempoet ift. deltagerne.

<b>Tid</b>	Onsdag kl. 10.00
<b>Sted</b>	Parkeringsplads ved Købmanden i Filskov
<b>Pris</b>	Gratis
<b>Arrangør</b>	Hanne Egebjerg
<b>Kontaktperson</b>	Hanne Egebjerg tlf. 2135 5746





## ENKELTSTÅENDE ARRANGEMENTER





## Den årlige cykeltur

Den årlige cykeltur med madpakke 2023 Der cykles ca. 25 km og alle kan være med – husk vandflasken. Vi tager alle madpakke med hjemmefra og finder et sted, hvor vi kan spise. Inden vi kører hjem, giver Ældre Sagen kaffe og brød.

**Tid** Torsdag den 22. juni 2023 kl. 11.00  
**Sted** Cykelturen udgår fra Magion, Grindsted  
**Pris** Gratis  
**Arrangør** Ældre Sagen, Grindsted  
**Kontaktperson** Peter K. Hansen tlf. 2167 4236

Ældre  Sagen



## Gå med naturguide ved Syvårssøerne

Tag de gode travesko på, og mød op til en hyggelig dag i naturen med Billund Hjerteforening.

Vi har inviteret lokal naturguide med, som vil vise os rundt ved Syvårssøerne.

Vi kikker på den smukke natur, plukker lidt hist, og får små hint til bordets glæder.

Vi skal hygge os med lidt mundgodt i det fri.

Medbring pose, lille kniv, saks og godt humør.

Vi glæder os til at se dig.

Tilmelding senest den 2. september 2023 til Kurt Bossen tlf. 5139 7107

**Tid** 10. september 2023 kl. 14.00  
**Sted** Mødested - se annonce i lokalavisen  
**Pris** Gratis  
**Arrangør** Billund Hjerteforening  
**Kontaktperson** Birgit Lorentsen tlf. 2097 1318 mail: birgitlorentsen@live.dk

 **HJERTE**  
FORENINGEN  
BILLUND



## Svampetur – Randbølhede

Tag med naturvejleder og svampekyndig Peer Høgsberg ud på jagt efter spiselige svampe.

Peer fortæller om de svampe vi finder, og hvordan man kender dem – og kender forskel på dem.

Medbring svampekurv med klæde i bunden, en lille køkkenkniv og evt. en lille børste.

Medbring evt. bærbar kaffe/vand og naturligvis passende udetøj og godt fodtøj.

Alle er velkomne – kom og mød op.

**Tid** Tirsdag den 5. september kl. 13 til ca. 15.30

**Sted** P-pladsen, Randbølhede Rasteplads  
(Hundeskoven) Bøgvadvej

**Pris** Gratis

**Arrangør** Ældre Sagen, Lokalfdelingen Billund

**Kontaktperson** Kjær Lundø tlf. 2368 2411

Ældre  Sagen



## Fiskeaften i skolekøkkenet



Kom til en hyggelig aften hvor vi sammen laver mad efter hjertevenlige opskrifter.  
Vi inddeles i små hold og spiser sammen efterfølgende.  
En hyggelig aften, hvor der er plads til lidt sjov og ballade.  
Medbring egne drikkevarer og forklæde

<b>Tid</b>	12. oktober kl. 17-22
<b>Sted</b>	Sdr. Omme Skole
<b>Pris</b>	75 kr.
<b>Arrangør</b>	Billund Hjerteforening
<b>Tilmelding</b>	senest den 5. oktober til Birgit tlf. 2097 1318 mail: birgitlorentsen@live.dk

 **HJERTE**  
FORENINGEN  
BILLUND



## Hjerteforeningens Nytårsmarch

Kom og vær med i din by med familie, venner og naboer og få hilst på byens borgere. Hør nytårstalen og gå en tur på hjertestien i din by. Der er nytårsmarch på alle seks stier i Billund Kommune. Du vælger selv hvor langt du har lyst til at gå og i hvilket tempo. Har du lyst til at løbe turen er det også muligt. Vi afslutter hvert sted med lidt lunt – til få penge. Turen er arrangeret i samarbejde med lokale borgere og foreninger. Følg med i lokalpressen – her vil vi offentliggøre de endelige detaljer, når de foreligger.

<b>Tid</b>	Søndag den 7. januar 2023
<b>Sted</b>	Se mødesteder i lokalpressen
<b>Pris</b>	Gratis
<b>Arrangør</b>	Billund Hjerteforening
<b>Kontaktperson</b>	Birgit Lorentsen tlf. 2097 1318 mail: <a href="mailto:birgitlorentsen@live.dk">birgitlorentsen@live.dk</a>





## Grindsted

Vi følger Hjertestien (3,4 km - 4,8 km eller 10 km)

Alle er velkomne til at deltage. Efter turen er der lidt mundgodt i sygehusets forhal. Kom og vær med til at bevare en god tradition.

<b>Tid</b>	Søndag den 7. januar 2024 kl. 10.30
<b>Sted</b>	Turen starter og slutter ved sygehusets forhal Grindsted Sygehus, Engparken 1, 7200 Grindsted
<b>Pris</b>	Gratis
<b>Arrangør</b>	Ældre Sagen i samarbejde med Hjerteforeningen og Diabetesforeningen
<b>Kontaktperson</b>	Ella Thomsen tlf. 3120 9831



## Vorbasse

Hjertelig velkommen til en god start på det nye år.

Vi starter og slutter ved Vorbasse Fritidscenter, og vi går på hjertestierne i Vorbasse. Efter turen er der mulighed for at købe kaffe og andet.

<b>Tid</b>	Søndag den 7. januar 2024
<b>Sted</b>	Vorbasse Fritidscenter
<b>Pris</b>	Turen er gratis
<b>Arrangør</b>	Hjertesti-udvalget under Vorbasse lokalråd
<b>Kontaktperson</b>	Emmy Schmidt tlf. 2395 0993



**Husk at tilmelde dig**

Tilmelding foregår på hjemmesiden efter først-mølle-princippet. Gå ind på [www.billund.dk/naturture](http://www.billund.dk/naturture), og vælg den ønskede tur.

**Få en SMS inden hver tur**

Igen i år giver vi dig muligheden for at blive mindet om vores naturture via SMS. Det eneste du skal gøre, er at gå ind på [www.billund.dk/naturture](http://www.billund.dk/naturture) og klikke på linket "Tilmeld/afmeld SMS-service om Billund Kommunes naturture" eller scan QR-koden

**Oplever du problemer**

Skulle du opleve problemer med at tilmelde dig en af vores naturture eller vores SMS-service, kan vi hjælpe dig på vej. Kontakt os på:  
Rasmus Højer Dall tlf.: 7972 7910 mail: [rhoj@billund.dk](mailto:rhoj@billund.dk)





## Oplev natravnnens verden

Tag med naturvejleder Finn Lillethorup på denne sene aftenetur og oplev nattestemningen i den mørke plantage. Her kan vi netop nu være så heldige at møde den sjældne natravne og ikke mindst høre dens underlige snurrende sommersang, mens den flyver rundt og fanger natteaktive insekter.

Natravnen, der i 1800-tallet var en almindelig fugl på de danske heder, ses sjældent i dagtimerne, hvor den sidder ubevægelig og sover på en gren eller en væltet stamme, godt camoufleret af sin gråbrune fjerdragt.

Vi vil desuden lokke natsommerfugle frem med både rødvinstduftende snore og ultraviolet lys. Tag med i sommermørket og få en helt særlig oplevelse. Medbring gerne lommelygte eller pandelampe.



<b>Tid</b>	Lørdag den 17. juni kl. 22.00-00.00
<b>Sted</b>	P-pladsen i Frederikshåb Plantage Rygbjergvej 50, 7183 Randbøldal
<b>Pris</b>	Gratis. Husk tilmelding på <a href="http://www.billund.dk/naturture">www.billund.dk/naturture</a> Har du brug for hjælp: kontakt Rasmus Højer Dall – se telefonnummer og mailadresse mm., på siden hvor Naturture præsenteres
<b>Arrangør</b>	Billund Kommune
<b>Kontaktperson</b>	Naturvejleder Finn Lillethorup, Økolariet tlf. 2178 2103 mail: <a href="mailto:finli@vejle.dk">finli@vejle.dk</a>



## Sanketur

Kom med på tur og sæt smag på naturen sammen med naturvejleder Sam. Lær hvilke planter ude i plantagen og på heden, der smager godt og hvordan de kan bruges, samt hvad man skal være opmærksom på.

Sammen finder vi årstidens urter og bær, og når vi har sanket færdig, samles vi og der vil være smagsprøver på hedens urter, skovens bær og frugter. Medbring gerne en kurv til div. urter og lign. der måtte findes. Hvis du vil sanke til snaps, så husk patentglas med låg eller stort syltetøjsglas til at lave snapsen i.

Turen går ikke kun på vej og sti, men også gennem høj og til dels våd vegetation, så husk påklædning og fodtøj der eger sig til dette. Den præcise længde på turen kendes ikke, dog egner turen sig ikke for gangbesværede.



<b>Tid</b>	Søndag den 27. august kl. 9.30-12.30
<b>Sted</b>	P-plads 200 meter efter Sønderhedevej 19, 6623 Vorbasse (ved Kyst-til-Kyst Stien)
<b>Pris</b>	Gratis. Husk tilmelding på <a href="http://www.billund.dk/naturture">www.billund.dk/naturture</a> Har du brug for hjælp: kontakt Rasmus Højer Dall – se telefonnummer og mailadresse mm. på siden hvor Naturture præsenteres
<b>Arrangør</b>	Billund Kommune
<b>Kontaktperson</b>	Naturvejleder Sam Sørensen tlf. 4029 3766 mail: <a href="mailto:naturvejleder@sonderskov.dk">naturvejleder@sonderskov.dk</a>

## Mushroom hunting

Join a skilled mushroom hunter, nature guide Peer Høgsberg, in Gyttegård plantation on the hunt for edible mushrooms. Peer will tell you about the mushrooms you find, and how to tell them apart.

On the tour through Gyttegård plantation we will pass by the unique inland dune area Grene Sande. All participants are offered to have their baskets examined after the tour. We will walk approximately 5 km in varied terrain. Bring your own mushroom basket, a small kitchen knife and if possible, a small brush. You are also encouraged to bring portable coffee and of course suitable outdoor clothing as well as good footwear. All are welcome – especially kids with eagle eyes. The tour will be in English and is not suitable for walking impaired.



- Date:** Sunday the 1st of October at 13.00-16.00  
**Meeting point:** Parking area by Gyttegård Plantation, at Billundvej  
**Guide:** Nature guide Peer Høgsberg Tel. 2364 0265  
E-mail: [peer.natur@gmail.com](mailto:peer.natur@gmail.com)  
**Organizer:** Billund Kommune

## Svampe jagt i Gyttegård Plantage

Tag med naturvejleder og svampekyndig Peer Høgsberg, ud i Gyttegård Plantage på jagt efter spiselige svampe. Her kan du lære om de svampe vi møder, hvordan man kender dem – og kender forskel på dem.

Vi vil gå igennem Gyttegård Plantage og bl.a. komme forbi de unikke indlandsklitter. Alle deltagere vil også få muligheden for at få tjekket deres svampekurve. Medbring svampekurv, en svampekniv eller en lille køkkenkniv og evt. en lille børste. Medbring også gerne kaffe til gåturen og naturligvis passende udetøj og godt fodtøj. Alle er velkomne – og især børn med skarpe øjne. Turen går igennem varieret terræn og er ikke egnet for gangbesværede.



<b>Tid</b>	Søndag den 15. oktober kl. 9.00-12.00
<b>Sted</b>	Rasteplassen ved Gyttegård Plantage på Billundvej
<b>Pris</b>	Gratis. Husk tilmelding på <a href="http://www.billund.dk/naturture">www.billund.dk/naturture</a> Har du brug for hjælp: kontakt Rasmus Højer Dall – se telefonnummer og mailadresse mm. på siden hvor Naturture præsenteres
<b>Arrangør</b>	Billund Kommune
<b>Kontaktperson</b>	Naturvejleder Peer Høgsberg tlf. 2364 0265 mail: <a href="mailto:peer.natur@gmail.com">peer.natur@gmail.com</a>



## Snit en julegave i træ

Kom og vær med til at snitte i træ, og varm dig ved bålet. Et hyggeligt arrangement for alle, hvor I sammen med naturvejleder Sam kan lære at snitte i træ. Nu har du mulighed for at snitte en grydeske, smørekniv eller en magisk tryllestav. Måske skal det være en julegave?

Vi tænder op i bålet, så vi kan mærke varmen fra ilden i efterårsvejret. Over bålet vil vi koge vand til kaffe/kakao og riste skumfiduser. Arrangementet er



for hele familien, for venner og for dem der bare gerne vil lære at snitte i træ. Naturvejleder Sam tager snitteknive og pinde med. Medbring selv en kop til kaffe eller kakao. Husk også varmt tøj og måske et tæppe at sidde på. Børn skal være ifølge med en voksen.

<b>Tid</b>	Lørdag den 4. november kl. 13.00-16.00
<b>Sted</b>	Bålhytten i Billund Anlæg. Følg stien mod højre for enden af Lærkevej.
<b>Pris</b>	Gratis. Husk tilmelding på <a href="http://www.billund.dk/naturture">www.billund.dk/naturture</a> Har du brug for hjælp: kontakt Rasmus Højer Dall – se telefonnummer og mailadresse mm. på siden hvor Naturture præsenteres
<b>Arrangør</b>	Billund Kommune
<b>Kontaktperson</b>	Naturvejleder Sam Sørensen tlf. 4029 3766 mail: <a href="mailto:naturvejleder@sonderskov.dk">naturvejleder@sonderskov.dk</a>

## Nytårsvandretur på Randbøl Hede og Syvårssøerne i Frederikshåb Plantage

Nytårsvandreturen går ud over Randbøl Hede op til toppen af Staldbakkerne, hvorfra der er en stor udsigt over heden. Derfra går ruten langs Staldbakkerne hen til Vorbasse Studevej og tilbage til P-pladsen, før vi fortsætter ind til Frederikshåb Plantage og Syvårssøerne, som opstår og forsvinder med års mellemrum. Ruten går nord om Syvårssøerne på skovvej og sti med mulighed for en kafferast ved det tidligere skovløberhus, Kikhøj, der nu er indrettet som "madpakkehus".



Under turen vil naturvejleder Peer Høgsberg fortælle historier om heden, naturen, plantagen, Valdemar Sejr, Frederikshåb Plantage og naturligvis Syvårssøerne, m.m. Turen vil være ca. 7 km i nogenlunde jævnt terræn. Medbring bærbar kaffe/te og forplejning til Kikhøj. Børn er meget velkomne; men turen er ikke klapvogn-egnet.

<b>Tid</b>	Søndag den 7. januar 2024 kl 13.00 til ca. 16.00
<b>Sted</b>	P-pladsen ved hundeskoven på Bøgvadvej mellem Billund og Frederikshåb. P-pladsen ligger overfor adressen Bøgvadvej 120 7183 Randbøl.
<b>Pris</b>	Gratis. Husk tilmelding på <a href="http://www.billund.dk/naturture">www.billund.dk/naturture</a> Har du brug for hjælp: kontakt Rasmus Højer Dall – se telefonnummer og mailadresse mm. på siden hvor Naturture præsenteres
<b>Arrangør</b>	Billund Kommune
<b>Kontaktperson</b>	Naturvejleder Peer Høgsberg tlf. 2364 0265 mail: <a href="mailto:peer.natur@gmail.com">peer.natur@gmail.com</a>



## VANDRETURE- OG RUTER I BILLUND KOMMUNE

Få et overblik over alle vores stier.

Du kan både finde korte ture til hverdag og længere ruter til at vandre i din ferie.

På [www.udinaturen.dk](http://www.udinaturen.dk) kan du finde alle Danmarks stier. Her finder du både hjertestier, kløverstier og lange vandreruter så som kyst til kyst stien.

Ideer til ture i dit nærområde kan du læse mere om på [Billund.dk](http://Billund.dk)

- Ture omkring Billund
- Ture omkring Grindsted og Stjerne ved Grindsted Engso
- Ture omkring Vorbasse
- Ture omkring Sønder Omme
- Ture omkring Filskov
- Ture omkring Bindeballestien

Se flg. link:

- [www.billund.dk/media/qiedetg0/ruter-ved-engsoeen.pdf](http://www.billund.dk/media/qiedetg0/ruter-ved-engsoeen.pdf)
- [www.billund.dk/borger/kultur-og-fritid/oplevelser-udeaktiviteter/vandreture-og-ruter-i-billund-kommune/](http://www.billund.dk/borger/kultur-og-fritid/oplevelser-udeaktiviteter/vandreture-og-ruter-i-billund-kommune/)

[KLIK HER](#) og du kan få et overblik over alle stier i Billund Kommune





## BILLUND KOMMUNE TILBYDER KURSER OM SUNDHED OG TRIVSEL

Vil du gøre noget godt for dit helbred og have mere overskud i hverdagen?

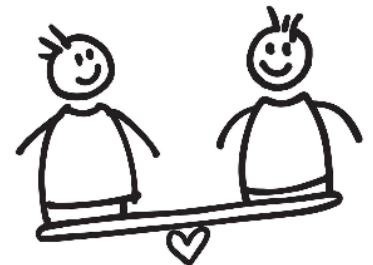
Vil du gerne ændre livsstil?

Nedenstående er et udpluk af kurser og holdforløb som Sundhed og Træning tilbyder borgere i Billund Kommune.

Nederst i rammen finder du kontaktoplysninger, og du er meget velkommen til at ringe og høre nærmere om kurser og holdforløb.

### Naturtræning til dig der har en let depression eller i risiko for depression

- Indhold: Aktiviteter i naturen, mindfulness, kropsbevidsthed, redskaber til at håndtere hverdagen
- Forløb: 8 gange á 2½ time i naturen i Grene Sande



### Livsstilestilbud

- Indhold: Individuel rådgivning og samtaler med vanecoach og evt. diætist samt træning og undervisning
- Forløb: Efter individuelle behov

### Knogleskørhed

- Indhold: Undervisning i at leve med sygdommen, medicinvejledning, smertehåndtering, knoglestærk træning og kost
- Forløb: 5 gange træning og undervisning

### Rygestop

- Indhold: En rygestoprådgiver rådgiver og hjælper dig på vej til en røgfri fremtid
- Forløb: 5-6 gange

### Diabetes – et todelt tilbud

- Kursus: Lev livet med diabetes, som består af 5 gange undervisning i at leve med diabetes og diabetesvenlig kost
- Træning: 12 uger 2 gange ugentlig

### KOL

- Indhold: Træning og undervisning i at leve med KOL
- Forløb: 16 gange træning og 8 gange undervisning.

### Kontaktoplysninger og yderligere information

- på Billund Kommunes hjemmeside kan du finde alle sundhedstilbud [KLIK HER](#) eller skriv i søgefeltet: <https://www.billund.dk/borger/sundhed/traening-hold-og-kurser/sundhedstilbud/>

- du er meget velkommen til at kontakte Sundhed og Træning tlf. 7213 1669 bemærk telefontid:



Mandag-Torsdag  
kl. 08.00 – 10.00 samt kl. 12.00 - 13.00

Fredag  
kl. 08.00 – 10.00

## HVOR FINDER DU ENDNU FLERE AKTIVITETER?

### Billund Kommunes hjemmeside

På <https://fritidsliv-billundkommune.kmd.dk/> kan du finde forskellige foreningstilbud ved at klikke på den blå cirkel i venstre spalte "foreningsregister". [KLIK HER](#) og se en liste med foreninger i Billund Kommune

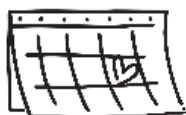


### Oplev Billund Kommune

Klik på [www.oplevelbillund.dk](http://www.oplevelbillund.dk) og find en masse spændende tilbud og mulighed for aktivitet, eller [KLIK HER](#)  
På Facebook kan du finde spændende tilbud på siden "Oplev Billund Kommune"



### Danmarks Kulturkalender



Du kan også finde spændende aktiviteter på Danmarks Kulturkalender [www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk) [KLIK HER](#) for at gå til hjemmesiden. Du har også mulighed for at se hvad der er i arrangementskalenderen i dit nærområde ved at søge på kommunens hjemmeside: [billund.dk](http://billund.dk) skriv arrangementskalenderen i søgefeltet, eller [KLIK HER](#)

### Lokalområderne i Billund Kommune

Nogle byer har hjemmesider med omtale af arrangementer og aktiviteter i lokalområderne. Søg på nettet og find aktiviteter og arrangementer, du har lyst til at deltage i.

- Billund: Facebook "Billundonline"
- Filskov: [filskov.infoland.dk](http://filskov.infoland.dk) [KLIK HER](#) for at gå til siden
- Grindsted: Facebook "Oplev Grindsted"
- Hejnsvig: [hejnsvigbynet.dk](http://hejnsvigbynet.dk) [KLIK HER](#) for at gå til siden
- Sdr. Omme: [sdr-omme.dk](http://sdr-omme.dk) [KLIK HER](#) for at gå til siden
- Stenderup – Krogager: [stenderupkrogager.dk](http://stenderupkrogager.dk) [KLIK HER](#) for at gå til siden
- Vorbasse: [Vorbasse.dk](http://Vorbasse.dk) [KLIK HER](#) for at gå til siden

### Boblberg er et digitalt fællesskab [www.boblberg.dk](http://www.boblberg.dk)

På Boblberg.dk kan du og andre brugere skabe nye fællesskaber baseret på jeres fælles interesser, og søge efter nyt indhold i hverdagen. På Boblberg kan man møde ligesindede, som også leder efter nogle at dele interesser med, eller søger at tage del i nye interesser. Del dine interesser med andre i dag.

Opret en bobl med netop det du brænder for, og tag del i fællesskabet - Helt Gratis!

Alle aktiviteter i GÅ I GANG bliver lagt på Boblberg – find dem når du klikker på "foreninger" nederst på Boblberg.dk

