



Vorbasse KFUM Idrætsforening

- sæson '23/24

Sæsonopstart :

Så er Vorbasse KFUM Idræt klar med en ny sæson. Her er hvad foreningen tilbyder af aktiviteter i sæson 2023/2024. For yderligere holdbeskrivelser og tilmelding se da de forskellige foreningers hjemmeside på <http://vorbasse.dk/sport-fritid/indendoers-sport/kfum-idraetsforening/online-tilmelding.html>

HUSK man skal være tilmeldt et hold og have betalt, før man møder op.

Idræt om dagen:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere
For alle	Onsdag d. 13/9 kl. 9.30	Onsdage Kl. 9.30-11.30 Hal 1	Ingrid, Kirsten, Maud, Ejgil, Ester og Emmy

Walk-Halv-Thon:

Walk-halv-thon (21,2 km) og Walk-kvart-thon (10,5 km) **d.10. september** - se mere på www.facebook.com/WHTvorbasse

Svømning:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Delfiner *Bemærk adgangskrav	Mandag den 04.09.23	Mandage Kl. 15.30-16.00	Malene Skøtt Cecilie Milland Anna Sara
Guldfisk *Bemærk adgangskrav Fortsættere fra 6 år og op i det store bassin	Mandag den 04.09.23	Mandage Kl. 16.00-16.30	Malene Skøtt Cecilie Milland Anna Sara
Søstjerner Begyndere fra 6 år og op i det lille og store bassin efter behov	Mandag den 04.09.23	Mandage Kl. 16.30-17.00	Marianne Hansen Michelle Madsen Nanna A.
Frøer *Fortsættere 3-6 år i det store bassin	Mandag den 04.09.23	Mandage Kl. 17.00-17.30	Marianne Hansen Pernille Nanna A.
Søheste *Begyndere 3-6 år med forældre i vandet ind til jul. I det lille bassin	Mandag den 04.09.23	Mandage Kl. 17.00-17.30	Michelle Madsen Lilli Isabella Simon
Hæletudser Begyndere 3-6 år uden forældre i vandet i det lille bassin	Mandag den 04.09.23	Mandage Kl. 17.30-18.00	Michelle Madsen Lilli Isabella Simon
Få det nu lært! Voksne med undervisning	Mandag den 04.09.23	Mandage Kl. 18.00-18.45	Dianna S. Vejgaard
Familiesvømning	Tirsdag den 05.09.23	Tirsdage Kl. 16.45-17.45	Bjarne Hansen Rico Laustsen
Voksne – motion Du planlægger selv din træning	Tirsdag den 05.09.23	Tirsdage Kl. 18.15-19.00	Stig Straarup
Talentholdet – Teknik, Konkurrence + Lege *Bemærk adgangskrav	Onsdag den 06.09.23	Onsdage Kl. 17.15-18.00 NY TID	Ina Birkelund Mogens Lange
Babysvømning 0-1 år, for de mindste babyer	Torsdag den 07.09.23	Torsdage Kl. 16.45-17.30	Bente Benné
Babysvømning 0-3 år, for de større babyer	Torsdag den 07.09.23	Torsdage Kl. 17.30-18.15	Bente Benné
Koraller For børn med særlige behov 5-9 år Max 6 tilmeldte	Torsdag den 07.09.23	Torsdage Kl. 16.00-16.45	Michelle Lorentsen Marianne Hansen Nanna L.
Aqua Fitness Max 35 tilmeldte	Torsdag den 07.09.23	Torsdage Kl. 18.15-19.00	Bente Tofte

Esport:

Der vil løbende blive holdt LAN på loftet i Vorbasse Fritidscenter. For mere info se facebook siden

Vorbasse E-sport <https://www.facebook.com/groups/157233130984987/>

Volley:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Senior og Junior (fra 8. klasse)	Ons. 6/9 kl. 19.00	Onsdage Kl. 19.00-21.00 Hal 2	Knud Skovbjerg Mikael Jacobsen Jeroen Schotemeijer

Håndbold:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Voksen/barn Årgang 2018 og tidligere	Lørdag d. 9/9 kl. 10.00	Lørdag 9/9, 30/9, 14/10, 5/11, 19/11, 9/12 fra kl. 10-11	Trine Okholm/Signe Eneberg Marianne Eneberg Jeppe Eneberg
U7 pige og drenge Årgang 2016 - 2017	Fredag d.1/9 kl.14.30	Fredage Kl. 14.30 - 15.30 Hal 2	Annie Jacobsen Stine Bo Blenker Hjalte Overgård Rasmus Jensen
U9 piger og drenge Årgang 2014 + 2015	Torsdag d.8/9 kl.16.30	Torsdage Kl. 16.30 – 17.30 Hal 1	Rune Overgård Mads Møller Holdleder: Mia Q. Hvidberg- Iversen
U-11 drenge + Piger Årgang 2012 +2013	Torsdag d. 31/8 kl.17.30	Torsdage Kl. 17.30 -18.45 Hal 1	Mia Q. Hvidberg- Iversen Charlotte Lundsgaard Gert Thomsen
U-13 piger Årgang 2010+2011	Tirsdag d.22/8 kl.18.30	Tirsdage Kl. 18.30 -19.30 Hal 1 Tors. 18.30 -19.30 Hal 2	Kirsten Marie Povlsen Rune Holdt Holdleder: Berit Hansen
U13 Drenge Årgang 2010+2011	Tirsdag d.22/8 kl.18.00	Tirsdage Kl. 18.00 – 19.00 Torsdage Kl. 17.30 –18.30 Hal 2	Mogens Lange Niels Mols Holdleder: Stine Benne
U17 drenge Årgang 2005 og opefter	Tirsdag d. 22/8 kl. 19.30	Tirsdage Kl. 19.30 -21.00 Hal 1 (Sammen med her- resenior)	Allan Hansen Mathias Jensen Holdleder Kirsten Marie
Damesenior Årgang 2001 - senere	Tirsdag d.15/8 kl.19.00	Tirsdage Kl. 19.00- 21.00 Hal 2 Torsdage Kl. 19.30 -21.00 Hal 1	Træner: Jesper Je- spersen Holdleder: Freja Green
Herresenior Årgang 2001 senere	Første træning tirsdag 15/8 kl.19.30	Tirsdage Kl. 19.30-21.00 Hal 1 (Sammen med U17) Torsdage Kl. 19.30-21.00 Hal 2	Holdleder: Tommy Saugmann

Badminton:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Miniton børn 5-8 år OBS: forældredeltagelse	Mandag d.4/9	Kl. 16.00-16.45 Hal 1	Peter Døllerup Johnny Larsen
Børn 9 – 11 år	Mandag d.4/9	Kl. 16.45-17.45 Hal 1	Peter Døllerup Johnny Larsen
Ungdom 12 år+	Mandag d.4/9	Kl. 17.45-18.45 Hal 1	Rene Christensen
Senior bane 1-5	Mandag d.4/9	Kl. 19.00-22.00 Hal 1	
Senior bane 1	Mandag d.4/9	Kl. 19.00-21.00 Hal 2	
Senior Fælles spil på bane 2 -4	Mandag d.4/9	Kl. 19.00-21.00 Hal 2	
Senior introduktion til motions-badminton	Mandag d.4/9 – 25/9	19.00-19.30 Hal 2 Bane 1	

Gymnastik:

Hold	Opstart	Træningstider	Trænere og hjælpe-trænere
Tumlinge 0-3 år	Ons. 6/9 kl. 17.15	Onsdag kl. 17.15–18.00 Hal 1	Anja, Lotte og Jakob
Puslinge 3-5 år	Tirs. d. 5/9. kl. 16.15	Tirsdag kl. 16.15 - 17.00 Hal 1	Clara, Joanna, Julie og Maja
Spilopper 0.-3. kl.	Ons. d. 6/9 kl. 16.15	Onsdag kl. 16.15 - 17.15 Hal 1	Karina, Line, Johanna, Leah og Sara
Junior mix – Fra 4. kl. og op.	Tirs. d. 5/9 kl. 17.00	Tirsdag kl. 17.00 - 18.15 Hal 1	Didde og Robert
Yoga (Formiddagshold 1)	Tirs. d. 5/9 kl. 08.30	Tirsdag kl. 08.30-09.45 Det grønne rum	Rita
Yoga (Formiddagshold 2)	Tirs. d. 5/9 kl. 10.00	Tirsdag kl. 10.00-11.15 Det grønne rum	Rita
Yoga (Aftenhold)	Man. 4/9 kl. 19.00	Mandag kl. 19.00 - 20.15 Det grønne rum	Rita
Power yoga	Lør. d. 2/9 kl. 09.00	Lørdag kl. 09.00-10.00 Det grønne rum	Pia
Børne yoga 2.-4. kl.	Man. d. 4/9 kl. 17.15	Mandag kl. 17.15-18.00 Loftet	Malene
Pilates (Formiddagshold 1)	Man. 4/9 kl. 08.45	Mandag kl. 08.45 – 09.45 Det grønne rum	Emmy
Pilates (Formiddagshold 2)	Man. 5/9 kl. 10.00	Mandag kl. 10.00 – 11.00 Det grønne rum	Emmy
Damer	Ons. d. 6/9 kl. 18.15	Onsdag kl. 18.15 - 19.30 Hal 1	Emmy
Karlehold + 25 år	Ons. d. 6/9 kl. 19.30	Onsdag kl. 19.30 - 20.30 Hal 1	Winnie

Hockey:

Hold	Opstart	Træningstider	Ansvarlig
Fra 28 år	uge 43	Ons. kl. 19.00-21.00 Hal 2	Rune Overgård

Fri fredag:

Hvad er "Fri fredag"? "Fri fredag" er en aktiv aften, hvor man med hele familien, har mulighed for at prøve forskellige aktiviteter. Hallen åbner kl. 17.30, hvor man starter med spisning.

Ca. kl. 18.30 kan man prøve forskellige aktiviteter. Det kan fx være hockey, boldspil, aktivitetsbaner mm. i hallerne, gratis adgang til svømmehallen, forskellige tilbud fra fitness, brætspil og hyggeligt samvær i cafeteriet. Hold øje med vorbasse.dk, hvor der kommer yderligere detaljer op til hvert arrangement. Sæt gerne kryds i kalenderen allerede nu den:

15/9-23, 6/10-23 og 10/11-23

Kultur og event:

Spændende forening med blandet kultur, for alle aldre. Foreningen tilbyder faste arrangementer til fastelavn, påske, Skt.hans samt et familiearrangement i efterår/vintersæson

Hal 1 = gl. hal & Hal 2 = ny hal

Der er 3 ugers prøvetid i hele Idrætsforeningen, hvor du kan få tilbagebetalt kontingentet, hvis du af forskellige årsager ikke kan fortsætte.

Før man møder op på holdet, skal man have betalt kontingent. De 3 prøvegange skal være afholdt inden 30/9-2023

Hvis du senere end de 3 uger må stoppe med idrætten, må kontingentet betragtes som tilhørende Idrætsforeningen.

Ret til ændringer forbeholdes.