



Vorbasse Fitness og Motion



Gratis Walk-and-Talk

På dansk: Gratis snak og gåtur

***”Når vi nu ikke må være indenfor og træne,
så tager vi da bare udenfor...”***

Vi mødes ved hovedindgangen til Vorbasse Fritidscenter tirsdag og torsdag kl. 10.00.
Man bestemmer selv hvor langt man vil gå. Om man kan gå 30 eller 90 minutter, så er der plads til dig. Lige nu er vi en håndfuld personer, som er glad for at gå en tur og få sig en snak

Instruktør: Hej jeg hedder Marianne Hansen og er 55 år. Jeg har på egen krop mærket, hvor svært det kan være at holde sig i form, når man er begrænset fysisk af den ene eller anden grund. Det er aldrig for sent, lidt er godt og lidt mere er bedre. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte mig på mobil 50 58 12 80.



Vorbasse Fitness og Motion

