

12 CM SLANKERE PÅ 12 UGER

Vorbasse KFUM Idrætsforening og Vorbasse Fitness og Motion arrangerer et foredrag med I FORMs chefredaktør Karen Lyager Horve.



Karen er hovedforfatter af bl.a. "Flad mave nu og altid", og følger dagligt forskning i bl.a. risikoen ved at have for meget mavfedt. Kom og hør Karen Horves nye lystbetonet 7-trinsplan, som kan hjælpe dig til at mindske livvidden med mindst 12 cm på bare 12 uger.

I Vorbasse Fritidscenter

Dato: 21.02.11

Klokken: 19.00

Der er et begrænset antal pladser, så køb din billet allerede i dag i hallens cafeteria .

Pris: kr. 60,-

VEL MØDT!



Vorbasse Fitness og Motion